



1月献立表



令和5年1月4日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

| 日 | 曜 | おやつ (未満児) | おやつ(未満児) アレルギー児対応食 | 献立名 | アレルギー児 対応食 | おやつ (全園児) | おやつ(全園児) アレルギー児対応食 |
|----|---|--------------------|-----------------------|--|---------------|-------------------------|-----------------------|
| 1 | 日 | | | 年始休み | | | |
| 2 | 月 | | | 年始休み | | | |
| 3 | 火 | | | 年始休み | | | |
| 4 | 水 | 牛乳・ ビスコ | | ハンバーグ・千切り野菜の炒め煮・ マカロニサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ | | 牛乳・ブリッツ (ぱりんこせんべい) | |
| 5 | 木 | 牛乳・ サッポロポテト | | 鶏肉から揚げ・スパゲッティソテー・ フレンチサラダ・なめこ汁・バナナ | | 牛乳・歌舞伎揚げ (ビスコ) | |
| 6 | 金 | 牛乳・ ハーベスト | | 麻婆豆腐・七草入り春雨サラダ・さつま芋煮・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ (七草) | | 牛乳・ビスケット (動物ビスケット) | |
| 7 | 土 | 麦茶・えびせん | | スパゲッティミートソース・スープ・バナナ | | 麦茶・ベジたべる | |
| 8 | 日 | | | | | | |
| 9 | 月 | | | 成人の日 | | | |
| 10 | 火 | 牛乳 ぱりんこせんべい | | 豚カツ・キャベツのごまサラダ・トマト・ 大根味噌汁・みかん | | ヨーグルト・ (えびせん) | |
| 11 | 水 | 牛乳・ サッポロポテト | | 鱈マヨチー焼き・もやし炒め・ナムル・ 高野豆腐味噌汁・りんご | | 牛乳 ★さつま芋のガレット | |
| 12 | 木 | 牛乳・ パイ菓子 | | タコミート・和風スパゲッティ・ 板かま和え・豆腐味噌汁・みかん | | 牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト) | |
| 13 | 金 | 牛乳・ 星たべよ | | 鮭南部焼き・ハムサラダ・ひじき煮・ 肉団子スープ・バナナ | | 牛乳 ★ドーナツ | |
| 14 | 土 | ヨーグルト | | ドライカレー・100%ジュース・みかん | | 麦茶・えびせん | |
| 15 | 日 | | | | | | |
| 16 | 月 | 牛乳・ 星たべよ | | つくね甘辛焼き・大根サラダ・トマト・ 豆腐味噌汁・オレンジ | | 牛乳・ばかうけ (ビスコ) | |
| 17 | 火 | 牛乳・ えびせん | | タンドリーチキン・野菜炒め・きゅうり中華和え・ 若布味噌汁・バナナ | | 牛乳・ぼたぼた焼き (ハーベスト) | |
| 18 | 水 | 牛乳・ ぱりんこせんべい | | 鯖香味焼き(鯖香味焼き)・かぼちゃ煮・ トマト・豚汁・りんご | 鯖→鰯 | 麦茶 ★鮭おにぎり | |
| 19 | 木 | 牛乳・ とんがりコーン | | カレー・コーンサラダ・たこさんウインナー・ 野菜スープ・みかん (みずき団子作り) | | 麦茶★みずき団子 (動物ビスケット) | |
| 20 | 金 | 牛乳・ 動物ビスケット | | チキンピラフ・鶏唐揚げ・りんごサラダ・ ナポリタン・コンソメスープ・いちご (誕生会) | | 牛乳 ★フレックファッジ | |
| 21 | 土 | りんごジュース サッポロポテト | | 鶏の甘辛煮・シルバーサラダ・トマト・ 大根味噌汁・バナナ (2歳児参観日) | | 麦茶・ ベジたべる | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | 牛乳・ えびせん | | 白身魚青のりフライ・和風サラダ・枝豆・ 豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳・いちごポッキー (サッポロポテト) | |
| 24 | 火 | 牛乳・ 星たべよ | | すき焼き風煮・竹輪のカレー揚げ・ ポイルウインナー・なめこ汁・りんご | | 牛乳 ★山田せんべい餅 | |
| 25 | 水 | 牛乳・ クラッカー | | 鶏肉のねぎだれ焼き・スパゲッティサラダ・ 五目きんぴら・大根味噌汁・オレンジ | | 牛乳 ★揚げパン | |
| 26 | 木 | 牛乳・ ぱりんこせんべい | | 鰯の洋風焼き・すき昆布煮・野菜サラダ・ じゃが芋味噌汁・オレンジ | | 牛乳 ★りんごケーキ | |
| 27 | 金 | 牛乳・ ウエハース | | 鶏肉マーメレード焼き・餃子ピザ・ グリーンサラダ・野菜スープ・りんご | | マスカットジョア サッポロポテト | |
| 28 | 土 | ヨーグルト | | スパゲッティナポリタン・100%ジュース・みかん | | 麦茶・ハッピーターン | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | 牛乳・ 星たべよ | | チューリップの唐揚げ・ビーフンソテー・ ゆかり和え・白菜味噌汁・バナナ | | 牛乳 ★パウンドケーキ | |
| 31 | 火 | 牛乳・ ぱりんこせんべい | | ミートボール・切り干し大根煮・ 竹輪のピザ焼き・高野豆腐味噌汁・りんご | | 牛乳・チョコポッキー (とんがりコーン) | |

1月平均摂取エネルギー(以上児:501Kcal・未満児:575Kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

