



2月献立表



令和5年2月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	牛乳・ 動物ビスケット		ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (ぱりんこせんべい)	
2	木	牛乳・ 星たべよ		鮭のホイル焼き・千切り野菜の炒め煮・ マカロニサラダ・若布味噌汁・みかん	註→■	牛乳 ★アメリカンドッグ	
3	金	牛乳・ サッポロポテト		鬼バーグ・焼きそば・フライドポテト・ トマト・ポトフスープ・いちご (豆まき会)		牛乳 ★鬼まんじゅう	
4	土	ヨーグルト		ドライカレー・若布スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
5	日						
6	月	牛乳・ えびせん		鰹バター醤油焼き・シルバーサラダ・ トマト・豆腐味噌汁・みかん		牛乳・ぼたぼた焼き (ビスコ)	
7	火	牛乳・ 動物ビスケット		野菜シュウマイ・大根サラダ・ ゆかり和え・じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
8	水	牛乳・ サッポロポテト		グラタン・グリーンサラダ・ほうれん草ごま和え・ すまし汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ばかうけせんべい (動物ビスケット)	
9	木	牛乳・ ハーベスト		麻婆豆腐・ナゲット・枝豆・ 白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★コーンパン	
10	金	牛乳・ ビスケット		鶏肉のねぎだれ焼き・スパゲティソテー・ りんごサラダ・野菜味噌汁・バナナ		マスカットジョア・ 星たべよ	
11	土			建国記念の日			
12	日						
13	月	牛乳・ とんがりコーン		鮭コーン焼き・かぼちゃ煮・ トマト・肉団子スープ・バナナ	註→■	牛乳・チョコポッキー (えびせん)	
14	火	牛乳・ えびせん		チーズハンバーグ・スパゲッティナポリタン・ 野菜サラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	
15	水	ミニジュース・ ビスコ		八宝菜・中華サラダ・竹輪のチーズ揚げ・ 若布スープ・りんご		麦茶★おいなりさん (おにぎり)	
16	木	牛乳・ クラッカー		鶏甘辛煮・ブロッコリーおかか和え・ フレンチサラダ・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (白い風船)	
17	金	牛乳・ とんがりコーン		ハンバーガー・きのこスパゲッティ・ミニトマト バリバリサラダ・野菜スープ・いちご(誕生会)		★オレンジゼリー	
18	土	ヨーグルト		カレーうどん・100%ジュース・みかん		麦茶・えびせん	
19	日						
20	月	牛乳・ サッポロポテト		鶏のから揚げ・野菜サラダ・トマト・ なめこ汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ベジたべる)	
21	火	牛乳・ 動物ビスケット		ミートボール・切り干し大根煮・ たこさんウインナー・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ドーナツ	
22	水	牛乳・ ぱりんこせんべい		コロツケ・野菜のナムル・中華和え・ 豚汁・りんご		マスカットゼリー・ 白い風船せんべい	
23	木			天皇誕生日			
24	金	牛乳・ とんがりコーン		豚肉の生姜焼き・板かま和え・ひじき煮・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ウインナーロール	
25	土	麦茶・えびせん		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
26	日						
27	月	牛乳・ 星たべよ		オランダ揚げ・ハムサラダ・ きゅうりの中華和え・そうめん汁・バナナ		いちごジョア・ブリッツ (ぱりんこせんべい)	
28	火	牛乳・ ウエハース		野菜メンチカツ・炒合菜・トマト・野菜スープ・ りんご		麦茶 ★鮭おにぎり	

2月平均摂取エネルギー(以上児:596Kcal・未満児:519Kcal)

※ご家庭での食事において変化がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



2月・3月の献立では、まつぼっくり組さんからのリクエストメニューです。(緑で記載)
リクエストメニューはあったかなあ?

暦のうえでは立春を迎えますが、1年でいちばん寒い季節です。
寒さに負けずのり切りましょう。