



3月献立表



令和5年3月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	牛乳・ ウエハース		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・さつまいも煮・ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★チーズパン	
2	木	牛乳・ ばりんこせんべい		鱈の香味焼き・もやし炒め・ きゅうりの中華和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・チョコボツキー (サッポロポテト)	
3	金	牛乳・ 星食べよ		オランダ島カレー・ナゲット・バリバリサラダ・ 野菜スープ・ミニゼリー・いちご (ひな祭り誕生会)		カルピス・ ひなあられ・ブリッツ	
4	土	ヨーグルト		タコライス・100%ジュース・バナナ		麦茶・えびせん	
5	日						
6	月	牛乳・ 星たべよ		ハンバーグ・和風スパゲッティ・ハムサラダ・ 大根味噌汁・りんご		牛乳 ★大学芋	
7	火	牛乳・ ばりんこせんべい		鶏の唐揚げごま風味・マカロニサラダ・トマト・ 豆腐の味噌汁・バナナ		いちごジョア・ 歌舞伎揚げ(えびせん)	
8	水	牛乳・ ハーベスト		ご飯・春巻き・ポテトサラダ・青菜の板かま和え・ 野菜スープ・みかん		牛乳 ★パウンドケーキ	
9	木	牛乳・ とんがりコーン		白身魚フライ・りんごサラダ・トマト・なめこ汁・ バナナ		牛乳・いちごボツキー (ベジタべる)	
10	金	牛乳・ ビスコ		肉団子・ビーフソテー・ちくわびザ・白菜味噌汁・ りんご		麦茶 ★鮭おにぎり	
11	土	麦茶・えびせん		チキンライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
12	日						
13	月	牛乳・ ウエハース		くまさんミートスパゲッティ・鶏肉ソース焼き・グリーン サラダ・フライドポテト・野菜スープ・いちご (送る会)		★オレンジゼリー	
14	火	牛乳・ 星食べよ		豚肉野菜炒め・シルバーサラダ・かぼちゃ煮・ 小松菜味噌汁・バナナ		牛乳 ★ウインナーパン	
15	水	牛乳・ 動物ビスケット		ご飯・コーンコロッセ・ブロッコリーツナ和え・ フレンチサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう (えびせん)	
16	木	牛乳・ ばりんこせんべい		麻婆豆腐・中華サラダ・餃子ピザ・ 中華スープ・りんご		りんごジュース・ ブリッツ	
17	金	牛乳・ 白い風船		チキンカレー・豆腐ナゲット・ハムサラダ・ コンソメスープ・いちご (卒園式)		牛乳 ★ホットドック	
18	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ベジタべる	
19	日						
20	月	牛乳・ ハーベスト		鮭マヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・ タコさんウインナー・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (動物ビスケット)	
21	火			春分の日			
22	水	牛乳・ サッポロポテト		ご飯・シュウマイ・ひじき煮・枝豆・野菜味噌汁・ オレンジ		牛乳★ドーナツ	
23	木	牛乳・白い風船		鶏の唐揚げ・コーンサラダ・さつまいものレモン煮・ 若布味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ ばりんこせんべい	
24	金	牛乳・ウエハース		焼肉風味・ポテトサラダ・トマト 白菜味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい (ビスケット)	
25	土	麦茶・えびせん		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・おととと	
26	日						
27	月	牛乳・ 星たべよ		鮭ムニエル・レンコンサラダ・トマト・豆腐味噌汁・ バナナ		牛乳・ えびせん	
28	火	牛乳・ ばりんこせんべい		チキンカツ・スパゲティミートソース・ナムル・ キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳・ 星たべよ	
29	水	牛乳・ サッポロポテト		ご飯・つくね焼き・彩納豆・野菜ゆかり和え・ 肉団子スープ・オレンジ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
30	木	牛乳・ えびせん		マカロニグラタン・大豆トマト煮・グリーンサラダ・ 白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★チョコ蒸しパン	
31	金	牛乳・ とんがりコーン		ハンバーグトマトソース・マカロニサラダ・ フライドポテト・ラーメン・いちご		牛乳・チョコボツキー (ブリッツ)	

3月平均摂取エネルギー(以上児:609kcal・未満児:523kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定

※以上児(3・4・5歳児)は食べられる量のご飯を持参して下さい。(完全給食日の水曜日・誕生会・送る会・土曜日は園で提供します)

緑字は年長組さんの
リクエストメニュー
です。1年間ありが
とうございました。