



4月献立表

令和4年4月1日 社会福祉法人三心会 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	金	牛乳・えびせん		鱈の洋風焼き・ハムサラダ・トマト・ 白菜味噌汁・バナナ (開園式)		牛乳・歌舞伎揚げ (星たべよ)	
2	土	ヨーグルト		カレーライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・おととと	
3	日						
4	月	牛乳・ベジたべる		鱈バター醤油焼き・スパゲティサラダ・ 野菜ごまよごし・キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよ (クラッカー)	
5	火	牛乳・おととと		鶏味噌マヨ焼き・さつま芋甘煮・ゆかり和え・ なめこ汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ブリッツ)	
6	水	牛乳・クラッカー		チーズインハンバーグ・スパゲティナポリタン・ 茹でブロッコリー・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳★渦巻かりんとう	
7	木	牛乳・白い風船		鮭塩焼き・マカロニサラダ・トマト・豆腐味噌汁・ バナナ		マスカットジョア パイ菓子	
8	金	牛乳・ とんがりコーン		鶏肉甘辛煮・五目きんぴら・コーンサラダ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★おいなりさん	
9	土	麦茶・えびせん		中華丼・野菜スープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
10	日						
11	月	ハーベスト		野菜メンチカツ・もやし炒め・トマト・ 小松菜味噌汁・バナナ (入園式)		牛乳★どら焼き	
12	火	牛乳・ サッポロポテト		鶏唐揚げ・じゃが芋ソテー・彩りナムル・ 若布味噌汁・りんご (進級式)		牛乳★パウンドケーキ	
13	水	牛乳・ ベジたべる		鯖香味焼き(鱈香味焼き)・大根ツナサラダ・ きゅうりの中華和え・キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	
14	木	牛乳・ビスケット		豚肉ソース焼き・トマト・スパゲティサラダ・ 厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ブリッツ)	
15	金	牛乳・おととと		コーンコロケ・中華サラダ・トマト・ もやし味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★焼きそば	
16	土	麦茶・ベジたべる		スパゲティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・えびせん	
17	日						
18	月	牛乳・白い風船		鶏照り焼き・レンコンサラダ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよせんべい	
19	火	カルピス・ とんがりコーン		豚肉玉葱生姜焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮・ 若布スープ・オレンジ		牛乳 ★チーズパン	
20	水	牛乳・えびせん		麻婆豆腐・さつま芋天ぷら・和風サラダ・ ほうれん草味噌汁・りんご		牛乳★鮭おにぎり	
21	木	牛乳・ サッポロポテト		鮭西京焼き・レンコンきんぴら・トマト 豆腐味噌汁・バナナ		マスカットジョア おととと	
22	金	牛乳・星たべよ		チキンカレー・りんごサラダ・フライドポテト・ 野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ドーナツ	
23	土	麦茶・ビスケット		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
24	日						
25	月	牛乳・ベジたべる		鮭フライ・大豆トマト煮・ゴボウサラダ・ じゃが芋味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい	
26	火	牛乳・おととと		ひじきと野菜のかき揚げ・切干大根煮・ もやしナムル・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★チーズ蒸しパン	
27	水	牛乳・クラッカー		鱈南部焼き・ナゲット・板かま和え・ 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		麦茶・チョコポッキー (ブリッツ)	
28	木	牛乳・星たべよ		チキンピラフ・チューリップ唐揚げ・(誕生会) 茹でブロッコリー・コロコロサラダ・野菜スープ・苺		★オレンジゼリー	
29	金			昭和の日			
30	土	ヨーグルト		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ビスケット	

4月平均摂取エネルギー(以上児:594kcal・未満児:529kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

