



# 5月献立表

令和4年5月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	ミニジュース・ 星たべよ		春巻き・スパゲッティソテー・フレンチサラダ・ 豆腐すまし汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー	
3	火			憲法記念日			
4	水			みどりの日			
5	木			子どもの日			
6	金	牛乳・クラッカー		兜ハンバーグ・ブロッコリーとツナのサラダ・ スパゲッティ・野菜スープ・バナナ		牛乳 ★こいのぼりクッキー	
7	土	ヨーグルト		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
8	日						
9	月	牛乳・ハーベスト		鶏肉みそ焼き・キャベツのゴマサラダ・ ブロッコリーソテー・すまし汁・バナナ		マスカットジョア ばかうけ(えびせん)	
10	火	牛乳・ とんがりコーン		コロケ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・ りんご		牛乳★チョコ蒸しパン	
11	水	牛乳・白い風船		鯖の黄金焼き(鰹の黄金焼き)・竹輪の磯辺揚げ・ 彩納豆・大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)	鯖⇒豆腐・鰹	牛乳★焼うどん	
12	木	牛乳・ サッポロポテト		豚肉生姜焼き・スパゲティサラダ・ 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★ウインナーパン	
13	金	ミニジュース・ ベジたべる		チューリップ唐揚げ・しょうゆフレンチ・トマト・ 若布スープ・バナナ		牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	
14	土	麦茶・えびせん		カレーライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・星たべよ	
15	日						
16	月	牛乳・星たべよ		鶏肉ケチャップ焼き・ゴボウサラダ・さつま芋煮・ 豆腐味噌汁・バナナ		マスカットジョア ハッピータン	
17	火	牛乳・えびせん		鰹カレー天ぷら・ひじき煮・コーンナムル・ 大根味噌汁・りんご	鰹⇒豆腐	牛乳★山田せんべい餅	
18	水	牛乳・クラッカー		豚肉ごま焼き焼き・マカロニサラダ 板かま和え・厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★揚げパン	
19	木	牛乳・ とんがりコーン		鶏の照り焼き・和風スパゲティ・グリーンサラダ・ 若布味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (えびせん)	
20	金	牛乳・白い風船		鰹パン粉焼き・かぼちゃ天ぷら ほうれん草ツナ和え・高野豆腐味噌汁・オレンジ	鰹⇒豆腐	牛乳 ★ビスケット天ぷら	
21	土	ヨーグルト		スパゲッティ・中華スープ・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
22	日						
23	月	ミニジュース 星食べよ		鮭西京焼き・スパゲティサラダ・ きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・バナナ	鮭⇒豆腐	牛乳・ぼたぼた焼き (とんがりコーン)	
24	火	牛乳・ とんがりコーン		つくね焼き・レンコンサラダ・トマト・白菜味噌汁・ バナナ		牛乳・ビスケット	
25	水	牛乳・ 動物ビスケット		鰹青のりフライ・切り干し大根煮・もやし中華和え・ じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)	鰹⇒豆腐	牛乳★ピザトースト (ジャムサンド)	
26	木	牛乳・ サッポロポテト		グラタン・春雨と野菜のサラダ・浸し和え・ 高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★かぼちゃドーナツ	
27	金	牛乳・ベジたべる		ミッフィーライス・鶏肉唐揚げ・フレンチサラダ・ 竹輪ピザ・野菜スープ・いちご (誕生会)		★オレンジゼリー (星食べよ)	
28	土	ヨーグルト		鶏そぼろ丼・豆腐と野菜味噌汁・バナナ(親子遠足)		麦茶・おととつと	
29	日						
30	月	牛乳・ 動物ビスケット		カレー・チキンナゲット・りんごサラダ・ 若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・チョコポッキー (ベジたべる)	
31	火	牛乳・ハーベスト		肉団子・中華サラダ・ほうれん草ソテー・ じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳・プリッツ (動物ビスケット)	

5月平均摂取エネルギー(以上児:593kcal・未満児:498kcal)

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※( )内は未満児(0~2歳児)に提供する予定です。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。

