



7 月献立表

令和 4 年 7 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

| 日 | 曜 | おやつ (未満児) | おやつ アレルギー対応食 | 献立名 | アレルギー児 対応食 | おやつ (全園児) | おやつ(全園児) アレルギー対応食 |
|----|---|--------------------|-----------------|---|---------------|----------------------|----------------------|
| 1 | 金 | 牛乳・ベジたべる | | 鶏肉のさっぱり焼き・スパゲッティソース・ブロッコリー サラダ・豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳 チョコポッキー | |
| 2 | 土 | ヨーグルト | | タコライス・100%りんごジュース・バナナ | | 麦茶 ハッピーターン | |
| 3 | 日 | | | | | | |
| 4 | 月 | 牛乳・アンパン マンビスケット | | 鶏のカレー焼き(タラ)・さつま芋天ぷら・ きゅうりの中華和え・なめこ汁・バナナ | 鯖→豆腐・鰹 | 牛乳・プリッツ | |
| 5 | 火 | 牛乳 とんがりコーン | | 麻婆豆腐・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・野菜スープ・ バナナ | | 牛乳★かたつむり クッキー | |
| 6 | 水 | 牛乳 えびせん | | 夏野菜カレー・チーズチキンナゲット・春雨サラダ・ 中華スープ・オレンジ | | 牛乳 純米せんべい | |
| 7 | 木 | 牛乳・ ベジたべる | | とり天・かぼちゃ煮・野菜炒め・七夕そうめん・スイカ・ | | ★七夕ゼリー (りんご・オレンジ) | |
| 8 | 金 | 牛乳・ハーベスト | | 青のり白身魚フライ・レンコンサラダ・ゆかり和え・ 高野豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳 ばかうけせんべい | |
| 9 | 土 | | | 夏まつり ぐさ美おやつ | | | |
| 10 | 日 | | | | | | |
| 11 | 月 | 牛乳・おととと | | 豚の味噌焼き・しょうゆフレンチ・トマト・豆腐すまし・ バナナ | | 牛乳 ★ちくわパン | |
| 12 | 火 | 牛乳 とんがりコーン | | 豚の南部焼き・スパゲッティサラダ・五目大豆煮・ 味噌汁・バナナ | 鯖→鰹 | 牛乳 いちごポッキー | |
| 13 | 水 | 牛乳・ベジたべる | | チキンカツ・ジャーマンポテト・板かま和え・大根味噌汁・ グレープフルーツ(オレンジ) | | 牛乳 ★ホットドッグ | |
| 14 | 木 | 牛乳・ビスコ | | チキンポテトグラタン・コーンサラダ・トマト・若布味噌汁・ バナナ | | 牛乳 ★焼きそば | |
| 15 | 金 | 牛乳 動物ビスケット | | 鶏のさっぱり煮・マカロニサラダ・かぼちゃ天ぷら・ 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ) | | マスカットジョア ハッピーターン | |
| 16 | 土 | 麦茶・えびせん | | ハヤシライス・野菜スープ・バナナ | | 麦茶・せんべい | |
| 17 | 日 | | | | | | |
| 18 | 月 | | | 海の日 | | | |
| 19 | 火 | 牛乳・サブレ | | 鶏のから揚げ・千切り野菜の炒め煮・ ブロッコリーのおかか和え・大根味噌汁・バナナ | | 牛乳 ★りんごケーキ | |
| 20 | 水 | 牛乳・えびせん | | 豚のレモン焼き・キャベツのごまサラダ・切り干し大根煮・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ | 鯖→鰹 | 牛乳・源氏パイ | |
| 21 | 木 | 牛乳・おととと | | ミートボール・スパゲッティサラダ・白菜の和え物 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ) | | いちごジョア 歌舞伎揚げ | |
| 22 | 金 | 牛乳 サッポロポテト | | ハンバーガー・ビーンズサラダ・フライドポテト・スープ・ スイカ (衛生会) | | ★オレンジ ゼリー | |
| 23 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | 中華丼・スープ・バナナ | | 麦茶・ばかうけ | |
| 24 | 日 | | | | | | |
| 25 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | | 豚のごま味噌焼き・大根フレンチ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ | | 白桃ヨーグルト ハッピーターン | |
| 26 | 火 | 牛乳・えびせん | | 鶏肉マーマレード焼き・もやし炒め・さつまいもレモン煮・ わかめ味噌汁・バナナ | | 牛乳・せんべい | |
| 27 | 水 | 牛乳・ビスコ | | 豚のねぎだれ焼き・春雨ソース・トマト・もやし味噌汁・ オレンジ | | 牛乳 ★チョコロール | |
| 28 | 木 | 牛乳・サブレ | | ミートローフ・ハムサラダ・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・ りんご | | 牛乳 ★セザミトースト | |
| 29 | 金 | 牛乳 動物ビスケット | | 鶏肉の甘辛煮・レンコンきんぴら・トマト・ 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ) | | 牛乳 ★さつま芋ガレット | |
| 30 | 土 | ヨーグルト | | 冷やし中華・ミニゼリー・バナナ | | 麦茶・ハッピーターン | |
| 31 | 日 | | | | | | |

7 月平均摂取エネルギー(以上児: 573 kcal・未満児: 499 kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルゲンフリーの物を提供します ※ () 内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です
 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・蒲鉾はアレルゲンフリーの物を提供します。
 ※おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。

