



8月献立表



令和4年8月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜日	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	月	牛乳・ビスコ		チキンカツトマトソース・中華サラダ・ゆかり和え じゃが芋味噌汁・バナナ		いちごジョア ぼたぼた焼き	
2	火	牛乳・えびせん		夏野菜カレー・タコさんウインナー・野菜サラダ・ 若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		★かき氷 ハッピーターン	
3	水	牛乳・ サッポロポテト		豚肉の生姜焼き・大豆のケチャップ煮・茹でブロッコリー・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★練乳クリームパン	
4	木	牛乳・ベジたべる		鯛の味噌焼き・シルバーサラダ・芋甘煮・すまし汁・バナナ		アイスクリーム ばかうけせんべい	
5	金	牛乳・ 純米せんべい		豆腐ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・野菜スープ・スイカ (バナナ)		牛乳・ ★茹でとうもろこし	
6	土	ヨーグルト		タコライス・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・ベジたべる	
7	日						
8	月	牛乳・おととと		八宝菜・春雨サラダ・竹輪あおさ揚げ・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳 ★ドーナツ	
9	火	牛乳・ 動物ビスケット		鮭フライ・マカロニサラダ・ごま和え・大根味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)	註→園	牛乳 ★チョコパウンド	
10	水	ヨーグルト ばりんこせんべい		鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・かぼちゃ煮・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (クラッカー)	
11	木			山の日			
12	金	牛乳・せんべい ウエハース		鶏のから揚げごま風味・スイートポテトサラダ・ きゅうりの中華和え・厚揚げ味噌汁・スイカ		★かき氷 ばかうけせんべい	
13	土	麦茶・ベジたべる		スパゲッティミートソース・100%ジュース・バナナ		麦茶・えびせん	
14	日						
15	月	牛乳・ビスコ		カレーライス・100%ジュース・バナナ	お盆	麦茶・ベジたべる	
16	火	ヨーグルト		麻婆丼・野菜スープ・バナナ	お盆	麦茶・えびせん	
17	水	牛乳・ ばりんこせんべい		鶏肉のマヨネーズ焼き・和風スパゲッティ・板かま和え・ 大根味噌汁・オレンジ		アイスクリーム ハッピーターン	
18	木	牛乳・ 動物ビスケット		鯛のカレー天ぷら・大根サラダ・キャベツ和え・豆腐味噌汁・ りんご		牛乳 ★パウンドケーキ	
19	金	牛乳・ とんがりコーン		鶏肉のソース焼き・カニカマ風サラダ・ブロッコリー おかか和え・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
20	土	ヨーグルト		スパゲッティナポリタン・100%ジュース・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
21	日						
22	月	牛乳・白い風船		鶏肉の照り焼き・スパゲティサラダ・彩納豆・ 白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	
23	火	牛乳・おととと		魚のムニエル・レンコンサラダ・千切り野菜の炒め煮・ 若布味噌汁・オレンジ	註→園	牛乳 ★バター団子	
24	水	牛乳・ 動物ビスケット		豚肉とピーマン炒め・フレンチサラダ・ナムル・高野豆腐味噌汁・ バナナ		牛乳 ★揚げパン	
25	木	牛乳・ベジたべる		ミートローフ・ポテトサラダ・茹でブロッコリー・豆腐の味噌汁・ オレンジ		マスカットジョア 歌舞伎揚げ(ビスコ)	
26	金	牛乳・ サッポロポテト		くまさんミートスパゲッティ・チューリップから揚げ・フライド ポテト・ハムサラダ・野菜スープ・メロン(バナナ)(衛生会)		★フルーツポンチ	
27	土	麦茶・えびせん		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・ウエハース	
28	日						
29	月	牛乳・ せんべい		鯛の味噌マヨネーズ焼き・野菜炒め・かぼちゃ天ぷら・ 厚揚げ味噌汁・りんご	註→園	牛乳 ★ごまおさつケーキ	
30	火	牛乳 ハーベスト		鶏肉レモン焼き・スパゲッティサラダ・しょうゆフレンチ・ 若布の味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (とんがりコーン)	
31	水	牛乳・ とんがりコーン		野菜かき揚げ・茹でブロッコリー・野菜ゆかり和え・大根味噌汁・ オレンジ		牛乳・かりんとう (えびせん)	

8月平均摂取エネルギー(以上児:599kcal・未満児:498kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です

畑の野菜
収穫します

