



9月献立表



令和4年9月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木	牛乳 動物ビスケット		ハンバーグ・ハムサラダ・トマト・ 厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (ベジ食べる)	
2	金	牛乳 せんべい		豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・涼伴三糸・ なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★あんパン	
3	土	麦茶・えびせん		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこせんべい	
4	日						
5	月	牛乳 純米せんべい		鮭の照り焼き・ビーフン炒め・ ほうれん草ごま和え・若布味噌汁・バナナ	鮭⇒鯖	アイスクリーム ハッピーターン	
6	火	牛乳 白い風船		麻婆豆腐・コーンサラダ・ブロッコリー炒め・ 野菜スープ・りんご		牛乳 ★さつま芋のガレット	
7	水	牛乳 ハーベスト		鶏のから揚げ・大根とツナのサラダ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ		ヨーグルト 純米せんべい(えびせん)	
8	木	100%ジュース ウエハース		鱈フライ・スパゲッティサラダ・切干大根煮・ キャベツ味噌汁・梨		牛乳 ★フレックファッジ	
9	金	牛乳 純米せんべい		鶏肉のリンゴソース焼き・春雨サラダ・ 茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳 ★おにぎり	
10	土	ヨーグルト		ドライカレー・100%ジュース・バナナ		麦茶・ベジ食べる	
11	日						
12	月	牛乳 サッポロポテト		豚肉野菜炒め・竹輪のチーズ揚げ・中華サラダ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★焼きそばパン	
13	火	牛乳 ビスコ		鶏肉の味噌焼き・レンコンサラダ・トマト・ すまし汁・梨		牛乳・チョコポッキー (白い風船)	
14	水	牛乳 せんべい		鱈の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・ きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・バナナ		いちごジョア ハッピーターン	
15	木	牛乳 星たべよ		マカロニグラタン・グリーンサラダ・トマト・ 若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ★お月見団子	
16	金	牛乳 とんがりコーン		豚カツ・ブロッコリーツナサラダ・ゆかり和え 厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳 ★蒸しパン	
17	土	ヨーグルト		タコライス・りんごジュース・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
18	日						
19	月			敬 老 の 日			
20	火	牛乳 クラッカー		シュウマイ・和風サラダ・茹でブロッコリー・ 大根味噌汁・りんご		牛乳 ★パウンドケーキ	
21	水	牛乳 サッポロポテト		コロケ・板かま和え・トマト・ 野菜スープ・バナナ		★フルーツヨーグルト	
22	木	牛乳 星たべよ		鯖の黄金焼き・たこさんウイナー・フレンチサラダ・ 豆腐味噌汁・バナナ	鯖⇒鱈	牛乳・いちごポッキー (ビスコ)	
23	金			秋 分 の 日			
24	土	麦茶・ベジ食べる		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
25	日						
26	月	牛乳 ベジ食べる		ミートローフェチャップソース・マカロニサラダ・トマト・ なめこ汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
27	火	牛乳 ぱりんこせんべい		鱈のパン粉焼き・ナムル・さつま芋レモン煮・ 豆腐味噌汁・バナナ (運動会練習)		アイスクリーム ばかうけせんべい	
28	水	牛乳 星たべよ		オランダ島カレー・ローストチキン・りんごサラダ・ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		★フルーツゼリー	
29	木	牛乳 とんがりコーン		ミートボール・フレンチサラダ・茹でブロッコリー・ 厚揚げ味噌汁・りんご		牛乳★パンプキン ドーナツ	
30	金	牛乳 動物ビスケット		鶏の甘辛煮・ポテトサラダ・五目きんぴら・ 小松菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 えびせん	

9月平均摂取エネルギー(以上児:584kcal・未満児 488kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウイナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

