



10月献立表



令和4年10月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土			運動会(ご褒美おやつ)			
2	日						
3	月	牛乳・おととと		野菜メンチカツ・コーンサラダ・トマト・ コンソメスープ・オレンジ		牛乳★りんごケーキ	
4	火	牛乳・ とんがりコーン		鶏肉のバーベキューソース焼き・かぼちゃ煮・ 竹輪磯辺揚げ・豆腐味噌汁・バナナ		ぶどうヨーグルト・ 星たべよ	
5	水	牛乳・クラッカー		鱈竜田揚げ・ハムサラダ・ ブロッコリーおかか和え・若布味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ぱりんこせんべい)	
6	木	牛乳・ハーベスト		麻婆豆腐・中華サラダ・トマト・野菜スープ・ オレンジ		牛乳・純米せんべい (サッポロポテト)	
7	金	牛乳・ 動物ビスケット		鮭のホイル焼き・ごぼうサラダ・ 切り干し大根煮・キャベツ味噌汁・りんご	鮭→鱈	牛乳★焼きそば	
8	土	ヨーグルト		タコライス・りんごジュース・バナナ		麦茶・ばかうけせんべい	
9	日						
10	月			スポーツの日			
11	火	牛乳・ とんがりコーン		鶏肉の唐揚げごま風味・さつま芋煮・フレンチサラダ・ 高野豆腐味噌汁・梨(バナナ)		牛乳 ★キャロットケーキ	
12	水	牛乳・ サラダせんべい		チキンカレー・ハムサラダ・タコさんウインナー・ 野菜スープ・オレンジ		牛乳★チョコ蒸しパン	
13	木	牛乳・ 動物ビスケット		豚肉のごま焼き・ポテトサラダ・ほうれん草ツナ和え・ なめこ汁・バナナ		牛乳★薄皮あんパン	
14	金	牛乳・星たべよ		鱈のバター醤油焼き・マカロニサラダ・ トマト・若布味噌汁・バナナ		いちごジョア・ ぱりんこせんべい	
15	土	麦茶・ベジたべる		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
16	日						
17	月	牛乳・ サッポロポテト		鮭のごまフライ・野菜サラダ・トマト・ キャベツ味噌汁・バナナ	鮭→鱈	牛乳・歌舞伎揚げ (えびせん)	
18	火	牛乳・ばかうけ		春巻き・パンプキンサラダ・ナムル・ 中華スープ・オレンジ		牛乳★チョコフレーク (ぱりんこせんべい)	
19	水	牛乳・ハーベスト		秋刀魚蒲焼風・シルバーサラダ・青菜の板かま和え・豚 汁・オレンジ	秋刀魚→鱈	牛乳・いちごポッキー (星たべよ)	
20	木	牛乳・ 動物ビスケット		ハンバーグ・スパゲッティ・ブロッコリーツナ和え・ ポトフスープ・りんご (ハロウィン)		牛乳 ★パンプキンクッキー	
21	金	牛乳・星たべよ		炊込ご飯・鶏の唐揚げ・バリバリサラダ・ ポイルウインナー・若布スープ・梨 (誕生日)		牛乳 ★パウンドケーキ	
22	土	ヨーグルト		カレーうどん・りんごジュース・バナナ		麦茶・ばかうけせんべい	
23	日						
24	月	牛乳・クラッカー		タンダーリーチキン・中華サラダ・茹でブロッコリー・ 白菜味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (ベジたべる)	
25	火	牛乳・ とんがりコーン		豚肉とキャベツの炒め物・スパゲッティサラダ・ トマト・えのき味噌汁・オレンジ		牛乳 ★コーンマヨパン	
26	水	牛乳・白い風船		豆腐ナゲット・大豆サラダ・青菜のナムル・ 厚揚げ味噌汁・りんご		牛乳 ★さつま芋ドーナツ	
27	木	牛乳・えびせん		鮭のコーン焼き・春雨ソテー・彩納豆・ なめこ汁・バナナ	鮭→鱈	牛乳・源氏パイ	
28	金	牛乳・ サッポロポテト		チキンカツマトソース・ピーマンソテー・ 茹でブロッコリー・肉団子スープ・りんご		マスカットジョア・ 塩せんべい	
29	土	ヨーグルト		スパゲティナポリタン・ぶどうジュース・バナナ		麦茶・純米せんべい	
30	日						
31	月	牛乳・ ぱりんこせんべい		ポークビーンズ・さつま芋レモン煮・グリーンサラダ・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (白い風船)	

10月平均摂取エネルギー(以上児:581kcal・未満児497kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※手作りおやつ・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

