



# 12月献立表



令和4年12月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木	牛乳・ 星たべよ		ハンバーグ・スパゲッティ・もやしナムル・ 野菜スープ・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (ばりんこせんべい)	
2	金	牛乳・ ばりんこせんべい		鯖カレー焼き(鯖)・マカロニサラダ・トマト・ 若布味噌汁・オレンジ	鯖→鯖	牛乳・ぼたぼた焼き (星たべよ)	
3	土	ヨーグルト		スパゲッティナポリタン・ミニジュース・バナナ		麦茶・ベジたべる	
4	日						
5	月	牛乳・ 星たべよ		鶏肉みそ焼き・シルバーサラダ・浸し和え・ すまし汁・バナナ		牛乳・ばかうけ (えびせん)	
6	火	牛乳・ ハーベスト		カレー・ミニドック・ハムサラダ・ 野菜スープ・りんご		牛乳(麦茶) ★おにぎり	
7	水	牛乳・ とんがりコーン		鶏肉のから揚げ・もやし炒め・ ブロッコリーツナ和え・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (ハーベスト)	
8	木	牛乳・ ばりんこせんべい		鱈パン粉焼き・五目きんぴら・きゅうりの中華和え・白 菜味噌汁・バナナ		いちごジョア ハッピーターン	
9	金	牛乳・ ベジたべる		豚肉ごまキャベツ焼き・中華サラダ・芋レモン煮・ 大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★スイートポテトパン	
10	土	ヨーグルト		肉団子・レンコンサラダ・トマト・大根味噌汁・ バナナ (3歳児保育参観)		麦茶・サツポロボテト	
11	日						
12	月	牛乳・ とんがりコーン		タコミート・チキンナゲット・しょうゆフレンチ・ じゃが芋味噌汁・バナナ		麦茶 ★みたらし団子	
13	火	牛乳・ ビスコ		八宝菜・竹輪海女ちゃんチーズ揚げ・枝豆・ 中華スープ・りんご		牛乳 ★いちごパウンド	
14	水	牛乳・ サツポロボテト		鮭フライ・キャベツごまサラダ・トマト・ 大根味噌汁・バナナ	鮭→鯖	マスカットジョア・ ぼたぼた焼き	
15	木	牛乳・ ハーベスト		鶏肉甘辛煮・和風和え・ポテトサラダ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・チョコポッキー (星たべよ)	
16	金	牛乳・ 動物ビスケット		豚肉と玉葱の生姜焼き・ほうれん草ツナ和え・ スパゲッティソテー・なめこ汁・バナナ		牛乳 ★揚げパン	
17	土	ヨーグルト		カレーうどん・100%ジュース・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
18	日						
19	月	牛乳・ おととつと		鱈ごまみそ焼き・春雨ソテー・かぼちゃ煮・ 豆腐味噌汁汁・バナナ		牛乳・フリッツ (星たべよ)	
20	火	牛乳・ 星たべよ		グラタン・コーンサラダ・トマト・ 若布味噌汁・みかん		牛乳・いちごポッキー (ハーベスト)	
21	水	牛乳・ とんがりコーン		オランダ揚げ・切り干し大根煮・ナムル・ 豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★蒸しパン	
22	木	牛乳・ ウエハース		餅(ごま・きな粉・海苔)・豚汁・みかん 未満児: 鶏照り焼き・マカロニサラダ・豚汁(餅つき会)		牛乳・かりんとう (ハーベスト)	
23	金	牛乳・ ばりんこせんべい		チキンライス・ローストチキン・ツリーサラダ・ トマト・野菜スープ・ミニゼリー(クリスマス誕生会)		りんごジュース ★クリスマスケーキ	
24	土			生活発表会 ご褒美おやつ			
25	日						
26	月	牛乳・ サツポロボテト		春巻き・スパゲッティサラダ・ブロッコリー和え・ 豆腐味噌汁・みかん		牛乳・チョコポッキー (えびせん)	
27	火	牛乳・ ハーベスト		鮭ホイル焼き・さつま芋天ぷら・ ほうれん草ごま和え・大根味噌汁・バナナ	鮭→鯖	牛乳 ★パウンドケーキ	
28	水	麦茶・ビスケット		つくね焼き・大学芋・野菜サラダ・おかめうどん・みかん		麦茶・ばかうけせんべい	
29	木			年末休み			
30	金			年末休み			
31	土			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:590kcal・未満児:509kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※クリスマス誕生会・餅つき会は園で用意いたしますのでお弁当(白米)はいりません。