



1月献立表

令和7年1月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水			年始休み			
2	木			年始休み			
3	金			年始休み			
4	土	麦茶・サッポロポテト		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・クラッカー	
5	日						
6	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏甘辛煮・大根ツナサラダ・コーンソテー スープ・みかんバナナ	魚ツナ除去 小鶏照り焼き	牛乳 ★フルーツサンド(苺)	乳麦茶 乳小米粉ケーキ・苺
7	火	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	若布ご飯・サバタラ味噌煮・五目きんぴら ほうれん草ごま和え・高野豆腐味噌汁・りんご	魚鶏バーグ・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳 ★チーズクッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー乳除去
8	水	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・チーズインミートローフ・マカロニサラダ 粉ふき芋・スープ・みかんりんご	小パン粉・マカロニ除去 乳チーズ除去	ヨーグルト パイ菓子	乳りんごゼリー 小ポテコ
9	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭のバター醤油焼き・かぼちゃ天ぷら 茹でブロッコリー・大根味噌汁・バナナ	魚豚照り焼き・昆布出汁 小かぼちゃ煮	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ジャガビー
10	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・豚ソース焼き・春雨サラダ・トマト 豆腐味噌汁・みかんりんご	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳★みかんドーナツ ★白パン	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ乳除去
11	土	麦茶・クラッカー		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
12	日						
13	月			成人の日			
14	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭フライコンタルタル・じゃが芋ソテー 白菜お浸し・大根味噌汁・みかんバナナ	魚豚唐揚げ・おなか除去 昆布出汁 小鮭塩焼き	牛乳 ★りんご蒸しパン	乳麦茶 小米粉蒸しパン
15	水	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ドライカレー・ポイルウインナー 茹でブロッコリースープ・いちご(みずき団子)		牛乳★みずき団子 ★パウンドケーキ	乳麦茶 乳小パウンドケーキ乳除去
16	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・タラ西京焼き・豚野菜炒め・さつま芋煮 豆腐味噌汁・りんご	魚鶏味噌焼き・昆布出汁	ジョア りんごジュース 塩せんべい	小ポテコ
17	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鶏さっぱり焼き・ポテトサラダ・トマト 厚揚げ味噌汁・オレンジバナナ	魚昆布出汁	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小ジャガビー
18	土	麦茶・サッポロポテト		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
19	日						
20	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タラの照り焼き・豚大根煮・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚鶏照り焼き・昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ポテコ
21	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・チキングラタン・中華サラダ・トマト スープ・オレンジバナナ	魚ツナ除去 乳小鶏野菜焼き	牛乳★ごまトースト ★ジャムサンド	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
22	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭磯辺焼き・カレーそばろ・ひじきの煮物 もやし味噌汁・みかんりんご	魚豚磯辺焼き・昆布出汁	牛乳ポテコ クラッカー	乳麦茶
23	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	誕生会 豚とコーンの味噌バター丼・鶏竜田揚げ りんごサラダ・フライドポテト・スープ・いちご	乳バター除去	★ぶどうゼリー ★りんごゼリー	
24	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・すき焼き風煮・ちくわカレー天ぷら 枝豆粉ふき芋・キャベツ味噌汁・バナナ	魚ちくわ除去・昆布出汁 小ちくわカレーソテー	牛乳 ★ピザまん	乳麦茶 乳小米粉お焼き乳除去
25	土	麦茶・クラッカー		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
26	日						
27	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・シルバーサラダ・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小ポテコ
28	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラのごま味噌焼き・千切り野菜炒め 大学芋・厚揚げ味噌汁・りんご	魚豚ごま味噌焼き・ 昆布出汁 小ごま油除去	ヨーグルト ビスケット	乳りんごゼリー 乳小ジャガビー
29	水	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	シナモロールカレーライス・洋風春巻き コールスローサラダ・若布スープ・バナナ	乳チーズ除去小春巻き皮除 去・未満児カレールウ	牛乳 ★野菜クラッカー	乳麦茶
30	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭の唐揚げ・ブロッコリーソテー・マッシュポテト 高野豆腐味噌汁・オレンジりんご	魚豚唐揚げ・昆布出汁 乳粉ふき芋 小鮭塩焼き	牛乳★チョコ蒸しパン ★蒸しパン	乳麦茶 乳小米粉蒸しパン乳除去
31	金	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・シューマイ・青菜ナムル・トマト スープ・バナナ	小シューマイ皮除去 ごまごま油除去	牛乳 ★焼き豚おにぎり	乳麦茶

1月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:513kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の☉の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。