



1月献立表



令和7年1月6日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水			年始休み			
2	木			年始休み			
3	金			年始休み			
4	土	麦茶・ハーベスト		タコライス・もやしスープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
5	日						
6	月	牛乳 のりぱりんこ		カレーうどん・おにぎり・バナナ (こども食堂)		牛乳★ホットドッグ	
7	火	牛乳 ポテコ		ご飯・豚肉唐揚げ(甘だれ)・スパゲティサラダ ほうれん草ソテー・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳 歌舞伎揚げ	
8	水	牛乳 ビスコ		ご飯・タンドリーフィッシュ・ちくわのカレー揚げ ハムサラダ・白菜味噌汁・りんご		牛乳 ブリッツ(クラッカー)	
9	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏のみぞれ煮・洋風春巻き・トマト じゃがいも味噌汁・バナナ		麦茶★七草粥 のりぱりんこ	
10	金	牛乳 ベジたべる		ご飯・ひじきとえびのかき揚げ・春雨サラダ 野菜炒め・なめこ味噌汁・みかん		牛乳 えびせん	
11	土	麦茶・ハーベスト		鶏そぼろ丼・キャベツ味噌汁・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
12	日						
13	月			成人の日			
14	火	牛乳 味しらべ		ハンバーガー・ポテト・野菜スープ・ゼリー (こども食堂)		牛乳 ★かぼちゃガレット	
15	水	牛乳 クラッカー		ご飯・鮭のマヨチー焼き・カレービーフンソテー ナムル・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
16	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ さつま芋レモン煮・もやし味噌汁・みかん		牛乳 源氏パイ	
17	金	牛乳 白い風船		ご飯・ハンバーグ・もやし炒め・トマト 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★野菜クラッカー	
18	土	フルーツゼリー		ご飯・鶏の唐揚げ・ブロッコリーツナ和え フライドポテト・大根味噌汁・バナナ (2歳児参観日)		麦茶 ばかうけ	
19	日						
20	月	牛乳 ぱりんこ		ご飯・豆腐ナゲット・キャベツのごまサラダ 青のり粉ふき芋・白菜芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ベジたべる	
21	火	牛乳 ハーベスト		ご飯・豚肉と野菜の味噌炒め・切干大根サラダ 板かま和え・じゃが芋味噌汁・りんご		ヨーグルト ハッピーターン	
22	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鮭の洋風焼き・グリーンサラダ ひじき煮・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳 ★黒ゴマケーキ	
23	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏肉の甘辛煮・彩納豆・ポテトサラダ 豆腐味噌汁・バナナ (森のキッチン)		牛乳・純米せんべい	
24	金	牛乳 のりぱりんこ		ドライカレー・コーンサラダ・たこさんウインナー 大根スープ・みかん (みずき団子)		牛乳★みずき団子 (えびせん)	
25	土	麦茶・ビスコ		焼肉丼・若布味噌汁・オレンジ		麦茶・味しらべ	
26	日						
27	月	牛乳 クラッカー		ご飯・豚肉のねぎだれ焼き・枝豆 かぼちゃひき肉あんかけ・厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
28	火	牛乳 えびせん		豚とコーンの味噌バター丼・春巻き フレンチサラダ・野菜スープ・オレンジ		牛乳★バター団子 (ポテコ)	
29	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・コロケ・切り干し大根煮 餃子ピザ焼き・大根味噌汁・りんご		いちごジョア 味しらべ	
30	木	牛乳 白い風船		ご飯・鮭南部焼き・磯辺揚げ・ポイルウインナー なめこ汁・バナナ		牛乳 源氏パイ	
31	金	ヨーグルト		チキンピラフ・チューリップ唐揚げ・りんごサラダ スパゲッティナポリタン・スープ・いちご (誕生会)		牛乳★チョコファッジ (いちごパウンド)	

1月平均摂取エネルギー(以上児:584Kcal・未満児:494Kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

