



2月献立表

令和7年2月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・ベジたべる		豚そぼろ丼・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
2	日						
3	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鬼バーグ・カレービーフン・ フライドポテト スープ・いちご	小パン粉除去 とんがりコーン(鬼の角用) 除去	牛乳 ★きな粉ボーロ	乳麦茶
4	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラの黄金焼き・筑前煮・茹でブロッコリー キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	魚豚黄金焼き・ちくわ除去 昆布出汁	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小ジャガビー
5	水	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・肉じゃが・ちくわのチーズ焼き・トマト 厚揚げ味噌汁・りんご	魚鶏そぼろ・昆布出汁 乳チーズ除去	牛乳 ★ホットドッグ	乳麦茶 小米粉ドッグ
6	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鮭の味噌焼き・春雨ソテー・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳🍌ポテコ 🍌ベジたべる	乳麦茶
7	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・豚肉の味噌炒め・マカロニサラダ 粉ふき芋・大根味噌汁・りんご	魚昆布出汁 小マカロニ除去	牛乳★🍌ピザ ★🍌白パン	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ乳除去
8	土	麦茶・クラッカー		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
9	日						
10	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・魚ロケ(タラ)・きのこスパゲッティ ナムル・スープ・りんご	魚コロケ 小肉じゃが ごまごま・ごま油除去	★ひつつみ汁	魚昆布出汁 小ひつつみ汁(米粉)
11	火			建国記念日			
12	水	牛乳 クラッカー	乳麦茶	ガパオライス・タンドリーチキン・フレンチサラダ スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	ごまごま油除去	牛乳 ★ドーナツ	乳麦茶 乳小米粉ドーナツ乳除去
13	木	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	麻婆丼・タコさんウインナー・小松菜おほかマヨ 厚揚げ味噌汁・りんご	魚おほか除去・昆布出汁	牛乳★🍌ガトーショコラ ★🍌パウンドケーキ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
14	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	若布ご飯・鮭の南部焼き・野菜炒め・芋甘辛煮 大根味噌汁・バナナ	魚豚南部焼き・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ジャガビー
15	土	麦茶・サッポロポテト		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
16	日			天皇誕生日			
17	月	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮 スープ・バナナ		牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ
18	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラの味噌焼き・鶏大根煮・お浸し 豆腐味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き・おほか除去・ 昆布出汁	🍌ジョア🍌りんごジュース 塩せんべい	小ジャガビー
19	水	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・ミートグラタン・コーンソテー・トマト キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	魚昆布出汁 乳小豚野菜炒め	牛乳 ★あんバターパン	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ乳除去
20	木	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	誕生会クマさんドライカレー・ローストチキン トマト・おさつフライ・若布スープ・いちご		★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
21	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鮭フライ・きんぴらごぼう ブロッコリーごま和え・もやし味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・昆布出汁 小鮭塩焼き ごまごま・ごま油除去	麦茶 ★若布のおにぎり	
22	土	麦茶・サッポロポテト		鮭チャーハン・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
23	日			天皇誕生日			
24	月			振替休日			
25	火	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鶏唐揚げ・涼伴三糸・青菜ソテー 大根味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁 小鶏照り焼き ごまごま油除去	牛乳 ★バナナケーキ	乳麦茶 乳小米粉バナナケーキ乳除去
26	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タラフライ・スパゲッティソテー キャベツの昆布和え・厚揚げ味噌汁 🍊オレンジ🍌バナナ	魚鶏バーグ・昆布出汁 小タラ塩焼き・スパゲッティ・ 塩昆布除去	牛乳 ★🍌ごまトースト ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小フライドポテト
27	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・干草和え 人参しりしり・じゃが芋味噌汁・りんご	魚昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳 ★クッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー乳除去
28	金	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏肉のピザ焼き・スイートポテトサラダ きゅうりの中華和え・高野豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 ごまごま油除去 乳チーズ除去	ヨーグルト ビスケット	乳りんごゼリー 乳小ジャガビー

2月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。