



## 2月献立表



令和7年2月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土	麦茶・ハッピーターン		麻婆丼・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・歌舞伎揚げ	
2	日						
3	月	フルーツゼリー		鬼さんライス・鶏の唐揚げ・ブロッコリーツナ和え たけのこスープ・みかん (豆まき会)		牛乳 ★きな粉ボーロ	
4	火	牛乳 動物ビスケット		鶏そぼろ丼・大根サラダ・もやし炒め じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 源氏パイ	
5	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭のさつま揚げ・そうめんサラダ 彩納豆・キャベツ味噌汁・りんご		牛乳 ★アメリカンドッグ	
6	木	牛乳 えびせん		ご飯・ミートローフ・シーフードスパゲッティ トマト・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳 純米せんべい	
7	金	牛乳 ぱりんこせんべい		ご飯・魚ロケ・ビーフン炒め・マカロニサラダ 厚揚げ味噌汁・みかん		牛乳 味しらべ	
8	土	麦茶・ベジタべる		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
9	日						
10	月	牛乳 クラッカー		ご飯・鮭コーン焼き・かぼちゃ煮・トマト 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (サッポロポテト)	
11	火			建国記念の日			
12	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・カレー春巻き・涼伴三糸・枝豆 なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
13	木	牛乳 白い風船		ご飯・マカロニグラタン・コーンサラダ ブロッコリーごま和え・コンソメスープ・りんご		牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	
14	金	牛乳 ビスコ		ご飯・ハンバーグ・スパゲッティナポリタン フレンチサラダ・白菜味噌汁・みかん		麦茶★おいなりさん (鮭おにぎり)	
15	土	麦茶・ポテコ		和風スパゲッティ・若布スープ・オレンジ		麦茶・ばかうけ	
16	日						
17	月	牛乳 えびせん		ご飯・ミートボール・たこさんウインナー・切干大根煮 ほうれん草味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト ぱりんこ	
18	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・八宝菜・中華サラダ・竹輪海女ちゃん揚げ 中華スープ・りんご		麦茶 ★鮭若布おにぎり	
19	水	牛乳 ハーベスト		ご飯・鶏肉の甘辛煮・カレー粉ふき芋 ハムフレンチサラダ・なめこ味噌汁・みかん		牛乳 ★渦巻きかりんとう	
20	木	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・鮭のゴマみそ焼き・炒合菜・枝豆 大根味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
21	金	ヨーグルト		ガパオライス・鶏肉のねぎだれ焼き・りんごサラダ フライドポテト・若布スープ・オレンジ (誕生会)		アイス(牛乳) ハッピーターン	
22	土	麦茶・ベジタべる		きつねうどん・フルーツゼリー・バナナ		麦茶・のりぱりんこ	
23	日			天皇誕生日			
24	月						
25	火	牛乳 味しらべ		ご飯・メンチカツ・春雨サラダ・トマト もやし味噌汁・りんご		牛乳 源氏パイ	
26	水	牛乳 動物ビスケット		ご飯・豚肉の生姜焼き・ほうれん草浸し和え 餃子ピザ焼き・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★鬼まんじゅう	
27	木	牛乳 白い風船		ご飯・青のりタラフライ・野菜のナムル きゅうりちくわ・豚汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ぱりんこ)	
28	金	牛乳 ポテコ		タコライス・ブロッコリーおかか和え・ミニドッグ 野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		マスカットジョア ★いちごパウンド	

2月平均摂取エネルギー(以上児:591Kcal・未満児:509Kcal)

※ご家庭での食事において変化がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。 ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



2月・3月の献立では、まつぼっくり組さんからのリクエストメニューです。

(水色で記載)

リクエストメニューはあったかなあ?

暦のうえでは春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。

バランスのとれた食事を心がけ、感染症に負けない元気な毎日を過ごしましょう。