



5月献立表

令和6年4月30日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	水	牛乳・ポテコ		ご飯・鰯竜田揚げ・ほうれん草ソテー・ごぼうサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶 かりんとう→除去菓子
2	木	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	兜ご飯(春巻き)・スイートポテトサラダ・トマト・白菜スープ・苺	春巻き→中華ソテー	リンゴジュース ★柏餅風蒸しパン	蒸しパン→米粉
3	金			憲法記念日			
4	土			みどりの日			
5	日			こどもの日			
6	月			振替休日			
7	火	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・炒り豆腐・竹輪唐揚げ・ピクルス・大根味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳★ホットドック	牛乳→麦茶 ホットドック→米粉
8	水	牛乳・コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	おにぎり(若布・鮭)・鶏唐揚げ・マカロニサラダ・さつま芋レモン煮・なめこ汁(4歳児:ミニジュース)・バナナ(4歳児:マリンキッズ)	醤油・マカロニ→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶 ぼたぼた焼き→除去菓子
9	木	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鶏そぼろ・かき揚げ・ごまよごし・そうめん汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油・小麦粉→除去 そうめん→ビーフン	★フルーツヨーグルト	ヨーグルト→ゼリー
10	金	牛乳・山田煎餅		ご飯・鮭さつま揚げ・粉ふき芋・和風サラダ・キャベツ味噌汁・バナナ	醤油・小麦粉→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★人参ケーキ	牛乳→麦茶 人参ケーキ→米粉
11	土	麦茶・塩煎餅		麻婆丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
12	日						
13	月	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・豚カツ・スパゲティソテー・コーンサラダ<りんごドレ>・キャベツスープ・オレンジ	豚カツ→竜田揚げ スパゲティ→野菜ソテー	牛乳★醤油団子	牛乳→麦茶
14	火	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・鮭コーンマヨ焼き・きんぴらごぼう・ベーコンポテサラ・高野豆腐味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	★焼きそば	焼きそば→おにぎり
15	水	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・タンドリーチキン・ジャーマンポテト・きゅうりさっぱり漬け・大根味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
16	木	フルーツゼリー		ご飯・鰯ごま味噌焼き・切干大根煮・もやしツナ和え・豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
17	金	牛乳・揚げ煎餅	揚げ煎餅→除去菓子	ご飯・豚マーレード焼き・筑前煮・シルバーサラダ・小松菜味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳・ 紙コップパン(備蓄)	牛乳→麦茶 小麦→代替パン
18	土	麦茶・ポテコ		焼肉丼・野菜味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
19	日						
20	月	牛乳・コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	ご飯・鮭照り焼き・ひじき煮・れんこんサラダ・なめこ汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油→除去	牛乳・バイ菓子	牛乳→麦茶 バイ菓子→除去菓子
21	火	牛乳・クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・豚中華焼き・細切りピーマンの炒め物・彩りナムル・じゃが芋味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳★ツナマヨピザ	牛乳→麦茶 ピザ→米粉
22	水	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鰯南部焼き・さつま芋レモン煮・ゆかり和え・若布味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
23	木	フルーツゼリー		ご飯・豚大根・ミニフランク・茹でブロッコリー・もやし味噌汁・オレンジ	醤油→除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
24	金	牛乳・ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鮭カレー焼き・かぼちゃ煮・大根サラダ・豆腐味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	ジョア(マスカット)・ ぼたぼた焼き	ジョア→ブドウジュース ぼたぼた焼き→除去菓子
25	土	麦茶・塩煎餅		タコライス・野菜スープ・オレンジ	醤油・小麦粉→除去	麦茶・ハッピーターン	
26	日						
27	月	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・鮭と鶏の仲良しバーグ・ブロッコリー白和え・炒め菜・大根味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ごまトースト	牛乳→麦茶 ごまトースト→米粉
28	火	牛乳・ポテコ		ご飯・和風麻婆豆腐・海苔巻きチキン・トマト・ほうれん草味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶★おにぎり(備蓄)	
29	水	牛乳・おととと	おととと→除去菓子	オランダ島カレー・さつま芋ボール・フレンチハムサラダ・キャベツスープ・バナナ(誕生会)	ルウ→除去用/バナナ→りんご 小麦粉・パン粉→除去	★ぶどうゼリー・ クラッカー	クラッカー→除去菓子
30	木	牛乳・ばかうけ	ばかうけ→除去菓子	ご飯・チキンカツ・グリーンサラダ<胡麻ドレ>・さつま芋マッシュ・高野豆腐味噌汁・オレンジ	チキンカツ→竜田揚げ	★磯ラーメン	ラーメン→おにぎり
31	金	牛乳・コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	ご飯・鯖味噌煮(鰯味噌煮)・ビーフンソテー・小松菜と大根のサラダ・なめこ汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	ジョア(マスカット) ★たご焼きポテト	ジョア→ぶどうジュース

5月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:509kcal)

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルゲンフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※食物アレルギーは、個別に代替食品を使用して対応します。