



5月献立表

令和6年5月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭照り焼き・千切り野菜炒め きゅうりスティック・大根味噌汁・バナナ	魚鶏バーグ・出汁除去	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小ポテコ
2	木	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	鯉のぼりカレーライス・ローストチキン マカロニサラダ・スープ・りんご	小専用ルウ・マカロニ除去	牛乳 ★鯉のぼりサンド(苺)	乳麦茶・苺パンケーキ 小苺米粉パンケーキ
3	金			憲法記念日			
4	土			みどりの日			
5	日			こどもの日			
6	月			振替休日			
7	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	若布ご飯・鮭ちゃんちゃん焼き・タコさんウインナー トマト・大根味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き・出汁除去	牛乳 ★ストーンクッキー	乳麦茶・乳除去 小米粉クッキー
8	水	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・八宝菜・かぼちゃ天ぷら・ちくわ射込み 厚揚げ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	魚ちくわ除去・出汁除去 小かぼちゃ煮	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ポテコ
9	木	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・タラ照り焼き・鶏大根煮・茹でブロッコリー もやし味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・出汁除去	ヨーグルト ベジたべる	乳りんごゼリー 米粉せんべい
10	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・豚生姜焼き・春雨サラダ・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚ツナ・出汁除去	牛乳★🍌ハムチーズパン ★🍌白パン	乳麦茶 乳小フライドポテト
11	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
12	日						
13	月	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラの甘辛揚げ・海苔和え・じゃが芋ソテー スープ・りんご	魚豚甘辛揚げ	牛乳 ★チーズケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小米粉チーズケーキ
14	火	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・肉じゃが・ちくわ天・お浸し・大根味噌汁 🍊オレンジ🍌バナナ	魚野菜天ぷら・おかか・ 出汁除去 小ちくわソテー	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 米粉せんべい
15	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭の洋風焼き・カレービーフン・🍌枝豆🍌トマト じゃが芋味噌汁・りんご	魚鶏野菜焼き・出汁除去 小乳鮭照り焼き	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小ポテコ
16	木	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・豚竜田揚げ・ナムル・コーンソテー キャベツ味噌汁・バナナ	魚出汁除去	牛乳 ★黒糖蒸しパン	乳麦茶・乳除去 小芋もち
17	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏つくね焼き・大根ツナサラダ・ごまよごし 高野豆腐味噌汁・りんご	魚ツナ・出汁除去	牛乳 ★さつまいもチップス	乳麦茶
18	土	麦茶・クラッカー		カレーピラフ・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
19	日						
20	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏味噌焼き・シルバーサラダ・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	魚出汁除去	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小ポテコ
21	火	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鮭フライ・切干大根煮・きゅうり中華和え 大根味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・出汁除去 小鮭照り焼き	牛乳★🍌おいなりさん ★🍌若布おにぎり	乳麦茶 小若布おにぎり
22	水	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏ごまマヨ焼き・ブロッコリー炒め・トマト キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	魚出汁除去	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小ポテコ
23	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	誕生会ハンバーガー・醤油フレンチ・フライドポテト 若布スープ・バナナ	魚ちくわ除去 乳小白飯・おからバーグ	★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
24	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タラパン粉焼き・春雨ソテー・おかか和え じゃが芋味噌汁・りんご	魚鶏カレーそぼろ・おかか 出汁除去 乳小タラ塩焼き	牛乳 ★アメリカンドッグ	乳麦茶 小米粉ドッグ
25	土	麦茶・ベジたべる		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・クラッカー	
26	日						
27	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・中華サラダ・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚出汁除去	牛乳🍌ポテコ 🍌ベジたべる	乳麦茶
28	火	牛乳 食べっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラ西京焼き・ほうれん草ソテー・彩納豆 じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き・出汁除去 魚小納豆タレ除去	牛乳★🍌ティラミス風 トースト★🍌ジャムサンド	乳麦茶・パンケーキ 小米粉パンケーキ
29	水	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・ドライカレー・コーンサラダ・ささみフライ スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	小鶏照り焼き	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶・乳除去 小米粉ケーキ(りんご)
30	木	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏ごま風味唐揚げ・板かま和え・芋甘辛煮 大根味噌汁・りんご	魚かまぼこ・出汁除去 小鶏照り焼き	ヨーグルト サッポロポテト	乳りんごゼリー 小ポテコ
31	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭ムニエル・大根サラダ・鶏そぼろ キャベツ味噌汁・バナナ	魚豚塩焼き・ちくわ・出汁 除去 小鮭塩焼き	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶 乳小フライドポテト

5月平均摂取エネルギー(以上児:588kcal・未満児:512kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。