

5月 献立表

令和6年5月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜日	未満児おやつ	未満児おやつ アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	全園児おやつ (未満児)	全園児おやつ アレルギー児対応食
1	水	牛乳 動物ビスケット	牛乳⇒麦茶 動物ビスケット⇒えびせん	ご飯・和風ハンバーグ・スパゲッティソテー コーンナムル・豆腐の味噌汁・バナナ		麦茶 ★焼きおにぎり	
2	木	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳⇒麦茶	ミートボールカレーライス・磯辺揚げ フレンチサラダ・野菜スープ・りんご	カレー⇒ アンパンマンカレー	りんごジュース ★こいのぼりフルーツサンド	フルーツサンド⇒ 焼き菓子・フルーツ
3	金			憲法記念日			
4	土			みどりの日			
5	日			こどもの日			
6	月			振替休日			
7	火	牛乳 えびせん	牛乳⇒麦茶	ご飯・マカロニグラタン・青菜ナムル シルバーサラダ・大根の味噌汁・オレンジ	マカロニグラタン ⇒マカロニ炒め	牛乳 純米せんべい (ポテコ)	牛乳⇒麦茶
8	水	牛乳 クラッカー	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉の甘辛煮・ごぼうサラダ ゆかり和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 ★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	牛乳⇒麦茶
9	木	牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶	ご飯・豚肉のソース焼き・レンコンサラダ トマト・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳 源氏パイ	牛乳⇒麦茶
10	金	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・豚カツ・和風サラダ かぼちゃ煮・そうめん汁・バナナ		牛乳 ★いちごパウンドケーキ	牛乳⇒麦茶
11	土	麦茶・えびせん		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・のりせんべい	
12	日						
13	月	りんごジュース サッポロポテト		ご飯・鶏肉のねぎだれ焼き・さつま芋のレモン煮 もやしの和えもの・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ブリッツ (塩せんべい)	牛乳⇒麦茶
14	火	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・肉団子・ビーフソテー きゅうりの中華和え・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き (とんがりコーン)	牛乳⇒麦茶
15	水	牛乳 えびせん	牛乳⇒麦茶	ご飯・豚肉のしょうが焼き・かぼちゃ天ぷら 春雨サラダ・ほうれん草の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★焼きそばパン (白パン)	牛乳⇒麦茶 白パン⇒焼菓子
16	木	牛乳 ポテコ	牛乳⇒麦茶	ご飯・ミートローフ・スパゲッティサラダ ひじき煮・わかめの味噌汁・バナナ		いちごジョア・ハッピーターン (りんごジュース・のりせんべい)	
17	金	牛乳 とんがりコーン	牛乳⇒麦茶	ご飯・たらの味噌焼き・しょうゆフレンチ もやし炒め・肉団子スープ・オレンジ		牛乳 ★みたらしだんご (サッポロポテト)	牛乳⇒麦茶
18	土	麦茶・ぱりんこせんべい		麻婆丼・すまし汁・バナナ		麦茶・ベジたべる	
19	日						
20	月	牛乳 動物ビスケット	牛乳⇒麦茶 動物ビスケット⇒えびせん	ご飯・さけの青のりフライ・野菜炒め トマト・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 かりんとう (ポテコ)	牛乳⇒麦茶
21	火	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳⇒麦茶	ご飯・春巻き・ポテトマカロニサラダ 枝豆・キャベツの味噌汁・バナナ		麦茶 ★おいなりさん	
22	水	牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶	ご飯・シュウマイ・キャベツごまサラダ トマト・小松菜の味噌汁・オレンジ		牛乳 ばかうけ(えびせん)	牛乳⇒麦茶
23	木	牛乳 クラッカー	牛乳⇒麦茶	ご飯・八宝菜・ブロッコリーおかか和え たこさんウインナー・厚揚げの味噌汁・バナナ		牛乳 ★アメリカンドッグ	牛乳⇒麦茶
24	金	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・たらのパン粉焼き・青のりポテト・ほうれん草ツナ和え 豆腐の味噌汁・バナナ (森のキッチン)		ヨーグルト えびせんべい	ヨーグルト⇒ フルーツゼリー
25	土	フルーツゼリー		おにぎり・肉うどん・オレンジ (親子遠足)		麦茶・ぱりんこせんべい	
26	日						
27	月	牛乳 えびせん	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉フライ・かぼちゃ煮 春雨サラダ・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 のりせんべい	牛乳⇒麦茶
28	火	牛乳 源氏パイ	牛乳⇒麦茶	ご飯・たらのごま焼き・さつま芋天ぷら ナムル・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳 チョコポッキー (ポテコ)	牛乳⇒麦茶
29	水	牛乳 のりせんべい	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉の味噌マヨ焼き・春雨ソテー ブロッコリーのツナ和え・小松菜の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★うずまきかりんとう	牛乳⇒麦茶
30	木	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・コーンコロケ・五目きんぴら フレンチサラダ・もやしの味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ (ベジたべる)	牛乳⇒麦茶
31	金	牛乳 ぱりんこせんべい	牛乳⇒麦茶	くまさんライス・鶏肉のごまから揚げ 野菜サラダ・ポトフスープ・いちご (誕生会)	ポトフスープ ⇒中華スープ	牛乳 ★春色クッキー	牛乳⇒麦茶

★ 5月平均摂取エネルギー (以上児：592kcal・未満児：519kcal)

- ☆全園児、ご飯は園で提供します。
- ☆ご家庭での食事において変化などありましたら、お知らせください。
- ☆おやつは、手作り・市販品共に卵不使用のものを提供します。
- ☆マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の加工食品は卵不使用のものを提供します。
- ☆お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。
- ☆食材の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承下さい。