



6月献立表

令和6年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・ベジたべる		中華丼・スープ・バナナ(親子遠足)		麦茶・サッポロポテト	
2	日						
3	月	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・もぐもぐハンバーグ・きのこスパゲッティ 茹でブロッコリー・スープ・バナナ	小パン粉・スパゲッティ 除去	牛乳 ★きな粉クッキー(米粉)	乳麦茶・乳除去
4	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭南部焼き・コーンと大豆のかき揚げ(米粉) 白菜お浸し・じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・昆布出汁	牛乳 ★焼うどん	乳麦茶 小焼きビーフン
5	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮 大根味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳 サラダせんべい	乳麦茶 小ポテコ
6	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・タラ磯辺焼き・豚大根煮・粉ふき芋 もやし味噌汁・りんご	魚豚磯辺焼き・昆布出汁	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳麦茶・乳除去 小米粉ケーキ
7	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・ポークケチャップ・マカロニサラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 小マカロニ除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小米粉せんべい
8	土	麦茶・ぱりんこ		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
9	日						
10	月	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・タンダーフィッシュ(米粉)・ごぼうサラダ 枝豆・トマト・大根味噌汁・りんご	魚豚塩焼き・ツナ除去 昆布出汁	牛乳 ★ホットドッグ	乳麦茶 乳小米粉ドッグ
11	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏照り焼き・切り干し大根煮・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ
12	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	タコライス・若布サラダ・ウインナー・スープ・りんご		★りんごゼリー	
13	木	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鮭味噌焼き・野菜炒め・茹でブロッコリー 厚揚げ味噌汁・バナナ	魚豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小米粉せんべい
14	金	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・板かま和え・トマト キャベツ味噌汁・りんご	魚かまぼこ除去 昆布出汁	牛乳★カレーパン ★白パン	乳麦茶 乳小米粉カレーお焼き
15	土	麦茶・クラッカー		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
16	日						
17	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	若布ご飯・鮭塩焼き・チキンナゲット・浸し和え 高野豆腐味噌汁・りんご	魚豚塩焼き・昆布出汁	牛乳★チョコバナナ ★バナナヨーグルト	乳麦茶・バナナ
18	火	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ミートボール・若布のサラダ・トマト・スープ オレンジ・バナナ	小パン粉除去	ヨーグルト ベジたべる	乳りんごゼリー 小米粉せんべい
19	水	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・麻婆豆腐・ちくわカレー天ぷら(米粉) 茹でブロッコリー・じゃが芋味噌汁・りんご	魚野菜天ぷら・昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ポテコ
20	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚カツ・コールスローサラダ・マカロニナポリ 厚揚げ味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 小豚照り焼き・マカロニ除去	牛乳★ツナマヨトースト ★ジャムサンド	乳麦茶 魚乳小米粉ケーキ
21	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・タラのごま味噌焼き・五目きんぴら きゅうり中華和え・キャベツ味噌汁・りんご	魚鶏そぼろ・昆布出汁	牛乳 ★タコ焼き風ポテト	乳麦茶
22	土	麦茶・ベジたべる		豚そぼろ丼・スープ・バナナ (5歳児保育参観)		麦茶・サッポロポテト	
23	日						
24	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鮭照り焼き・筑前煮・おなか和え 豆腐味噌汁・バナナ	魚豚照り焼き・昆布出汁 ちくわ・おなか除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小米粉せんべい
25	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・メンチカツ・ジャーマンポテト・中華サラダ 高野豆腐味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁 小ハンバーグ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ
26	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・タラ中華焼き・鶏そぼろ・ほうれん草ごま和え 大根味噌汁・バナナ	魚豚中華焼き・昆布出汁	牛乳★歌舞伎揚げ ぱりんこ	乳麦茶 小ポテコ
27	木	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	誕生会クマさんライス(ドライカレー)・鶏竜田揚げ スパゲッティサラダ・おさつフライ・スープ・りんご	小未満児カレー粉使用 スパゲッティ除去	★オレンジゼリー ★りんごゼリー	
28	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・チーズクロquette・ツナ和え・ちくわきんぴら キャベツ味噌汁・バナナ	魚ツナ・ちくわ除去昆布出汁 乳小肉じゃが	麦茶 ★鮭おにぎり	乳麦茶 魚焼きおにぎり
29	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
30	日						

6月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の☉の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。