

7月 献立表

令和6年7月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜日	未満児おやつ	未満児おやつ アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	全園児おやつ (未満児)	全園児おやつ アレルギー児対応食
1	月	牛乳 えびせん	牛乳⇒麦茶	ご飯・タンドリーチキン・さつま芋サラダ 浸し和え・豆腐の味噌汁・バナナ	タンドリーチキン ⇒ヨーグルト除去	牛乳 歌舞伎揚げ（ばりんこせんべい）	牛乳⇒麦茶
2	火	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	わかめご飯・さけのコーン焼き・ナムル 野菜のごまよごし・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳 源氏パイ	牛乳⇒麦茶
3	水	りんごジュース のりせんべい	牛乳⇒麦茶	ご飯・コロッケ・ひじき煮・トマト 小松菜の味噌汁・バナナ		牛乳 ★ビザトースト	牛乳⇒麦茶 ビザトースト⇒焼菓子
4	木	牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶	ご飯・つくね焼き・ポテトサラダ 彩納豆・わかめの味噌汁・オレンジ		牛乳 ハッピーターン（クラッカー）	牛乳⇒麦茶
5	金	牛乳 ポテコ	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏天・かぼちゃ煮・きゅうりの中華和え 七夕そうめん・すいか		★七夕ゼリー	
6	土	麦茶・ばりんこ		チキンライス・ほうれん草スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
7	日						
8	月	牛乳 動物ビスケット	牛乳⇒麦茶 動物ビスケット⇒えびせん	ご飯・麻婆豆腐・ビーフソテー・フレンチサラダ もやしの味噌汁・オレンジ		牛乳 純米せんべい（えびせん）	牛乳⇒麦茶
9	火	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・ハンバーグ・キャベツのごまサラダ トマト・じゃが芋の味噌汁・バナナ		麦茶 ★鮭わかめおにぎり	
10	水	牛乳 とんがりコーン	牛乳⇒麦茶	ご飯・さけの西京焼き・スパゲッティソテー しょうゆフレンチ・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 いちごポッキー（ポテコ）	牛乳⇒麦茶
11	木	牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶	ご飯・グラタン・ほうれん草ソテー 大豆サラダ・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳 ★さつま芋ドーナツ	牛乳⇒麦茶 さつま芋ドーナツ⇒焼菓子
12	金	牛乳 えびせん	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉のソース焼き・かぼちゃのそぼろあんかけ スパゲッティサラダ・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳 ばかうけせんべい（ポテコ）	牛乳⇒麦茶
13	土			夏まつり ご褒美おやつ			
14	日						
15	月			海の日			
16	火	牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉のみそ焼き・切り干し大根煮 大豆サラダ・すまし汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き （とんがりコーン）	牛乳⇒麦茶
17	水	牛乳 動物ビスケット	牛乳⇒麦茶 動物ビスケット⇒えびせん	ご飯・たらのカレー天ぷら・コーンナムル ブロッコリーのおかか和え・もやしの味噌汁・オレンジ		牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶
18	木	牛乳 クラッカー	牛乳⇒麦茶	ご飯・豚肉のしょうが焼き・かぼちゃサラダ トマト・厚揚げの味噌汁・バナナ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	牛乳⇒麦茶 ビスケット⇒焼菓子
19	金	牛乳 とんがりコーン	牛乳⇒麦茶	カレーピラフ・ローストチキン・フレンチハムサラダ 野菜スープ・すいか (誕生会)		★ビール風りんごゼリー	
20	土	麦茶・えびせん		スパゲッティミートソース・キャベツスープ・オレンジ		麦茶・ばりんこ	
21	日						
22	月	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳⇒麦茶	ご飯・たらの香味き・シルバーサラダ 板かま和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ		牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶
23	火	牛乳 ポテコ	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉の甘辛煮・大根サラダ 春雨ソテー・豆腐の味噌汁・オレンジ		★フルーツポンチ	
24	水	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・さけの青のりフライ・マカロニサラダ 野菜炒め・わかめの味噌汁・バナナ		マスカットジョア・ばりんこ （りんごジュース）	
25	木	牛乳 のりせんべい	牛乳⇒麦茶	ご飯・豚肉のみそ炒め・もやしナムル ちくわのいそべ揚げ・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★揚げパン（白パン）	牛乳⇒麦茶 白パン⇒焼菓子
26	金	牛乳 サッポロポテト	牛乳⇒麦茶	ご飯・青菜のしゅうまい・きんぴらごぼう ブロッコリーのツナ和え・もやしの味噌汁・バナナ		牛乳 ばりんこせんべい	
27	土	麦茶・えびせん		冷やしうどん・ミニゼリー・オレンジ		麦茶・源氏パイ	
28	日						
29	月	牛乳 動物ビスケット	牛乳⇒麦茶 動物ビスケット⇒えびせん	ご飯・たらのピザ焼き・ポイルウインナー スパゲッティサラダ・豆腐の味噌汁・バナナ		★かき氷 えびせんべい	
30	火	牛乳 ベジたべる	牛乳⇒麦茶	ご飯・鶏肉のりんごソース焼き・かぼちゃの天ぷら ごぼうサラダ・わかめスープ・オレンジ		ヨーグルト・プリッツ （えびせん）	ヨーグルト⇒ フルーツゼリー
31	水	牛乳 ばりんこせんべい	牛乳⇒麦茶	ご飯・メンチカツ・和風スパゲッティ 枝豆・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳 のりせんべい	牛乳⇒麦茶

★ 7月平均摂取エネルギー（以上児： kcal・未満児： kcal）

- ☆全園児、ご飯は園で提供します。 ☆ご家庭での食事において変化などありましたら、お知らせください。
- ☆マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の加工食品は卵不使用のものを提供します。
- ☆お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。
- ☆食材の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
- ☆おやつ（ ）は、未満児への提供となります。