



# 7月献立表

令和6年6月28日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	月	牛乳・ビスケット	<b>ビスケット</b> →除去菓子	ご飯・鯖ごま味噌焼き(鰹ごま味噌焼き)・レンコンきんぴら・小松菜ふりかけ・豆腐味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶★ゆかりおにぎり	
2	火	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鶏マヨ焼き・ひじき五目煮・中華春雨サラダ・大根味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
3	水	牛乳・塩煎餅		ご飯・鮭中華焼き・豆腐ナゲット・トマト・なめこ汁・オレンジ		牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
4	木	牛乳・サッポロポテト	<b>サッポロポテト</b> →除去菓子	ご飯・豆腐チャンプルー・クービイリチー・餃子ピザ・もやし味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳 ★スイカ蒸しパン	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
5	金	牛乳・ウエハース	<b>ウエハース</b> →除去菓子	おいなりさん・鶏天・きゅうりとトマトの和風和え・カレー粉ふき芋・七夕そうめん汁・スイカ (七夕会)	小麦粉・そうめん →米粉	★七夕ゼリー (ぶどう・オレンジ)	
6	土	麦茶・ポテコ		鶏肉の甘辛煮丼・豆腐と野菜の味噌汁・バナナ (4歳児参観)		麦茶・塩煎餅	
7	日						
8	月	牛乳・えびせん	<b>えびせん</b> →除去菓子	若布ご飯・和風ハンバーグ・シーフードスパゲティ・フレンチトマトサラダ・小松菜味噌汁・りんご	スパゲティ→除去	牛乳 ★きなこかりんとう	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
9	火	フルーツゼリー		ご飯・鶏レモン焼き・茄子とピーマンの中華炒め・椎茸入り納豆・キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	ジョア(マスカット)・ぼたぼた焼き	ジョア→ミニジュース ぼたぼた焼き→除去菓子
10	水	牛乳・ビスケット	<b>ビスケット</b> →除去菓子	ご飯・鰹ピザ焼き・ハムカツ・ひじき和風サラダ・豆腐味噌汁・オレンジ	小麦粉→米粉 醤油・チーズ→除去	★ビールゼリー (りんご味)	
11	木	牛乳・コーン菓子	<b>コーン菓子</b> →除去菓子	ご飯・豚さっぱり焼き・グリーンサラダ<りんごドレッシング>・かぼちゃ天・若布味噌汁・バナナ	小麦粉→米粉 バナナ→オレンジ	牛乳★照り焼きピザ	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
12	金	牛乳・ポテコ		ご飯・鮭ムニエル・きゅうりササミ和え・かぶそぼろ煮・大根味噌汁・オレンジ	ムニエル→小麦粉・ 醤油・バター除去	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー クラッカー→除去菓子
13	土	麦茶・塩煎餅		鶏味噌そぼろ丼・豆腐味噌汁・りんご		麦茶・ハッピーターン	
14	日						
15	月			海の日			
16	火	牛乳・ウエハース	<b>ウエハース</b> →除去菓子	ご飯・鶏バンバンジー焼き・じゃが芋ソテー・板かま和え・高野豆腐味噌汁・りんご	醤油→除去	★冷やしうどん	うどん→米粉
17	水	牛乳・サッポロポテト	<b>サッポロポテト</b> →除去菓子	ご飯・タンダーリーフィッシュ・キャベツのコーンソテー・トマト・なめこ汁・バナナ	バナナ→オレンジ	★ぶどうシャーベット	
18	木	牛乳・えびせん	<b>えびせん</b> →除去菓子	ミートボールスパゲティ・さつま芋フライ・ハムコーンサラダ<胡麻ドレッシング>・白菜スープ・オレンジ	スパゲティ→タコライス	牛乳★ティラミストースト (ジャムパン)	牛乳→麦茶 食パン→米粉パン
19	金	牛乳・ビスケット	<b>ビスケット</b> →除去菓子	ご飯・鮭マヨチー焼き・ナスフライ・そうめんサラダ・大根味噌汁・りんご	そうめん・小麦粉・ パン粉・チーズ→除去	ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
20	土	ヨーグルト		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ (夏祭り)		麦茶・塩煎餅	
21	日						
22	月	牛乳・コーン菓子	<b>コーン菓子</b> →除去菓子	ご飯・豚味噌焼き・竹輪カレー揚げ・しらす和え・高野豆腐味噌汁・オレンジ	小麦粉→米粉 醤油→除去	牛乳★イーストドーナツ	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
23	火	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鯖南部焼き(鰹南部焼き)・茹でブロッコリー・バリバリサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ	シュウマイ皮・ チーズ→除去	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶 パイ菓子→除去菓子
24	水	牛乳・クラッカー	<b>クラッカー</b> →除去菓子	ご飯・鶏唐揚げ・ほうれん草海苔和え・鮭フレック・じゃが芋味噌汁・バナナ	小麦粉→米粉 バナナ→オレンジ	牛乳★あんこ団子 (塩煎餅)	牛乳→麦茶
25	木	牛乳・サッポロポテト	<b>サッポロポテト</b> →除去菓子	ご飯・鰹味噌煮・ミニ春巻き・かぼちゃサラダ・なめこ汁・オレンジ	春巻き→中華炒め	牛乳★きな粉蒸しパン	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
26	金	牛乳・えびせん	<b>えびせん</b> →除去菓子	焼きそば・ミニフランク・フライドポテト・茹でもろこし・きゅうりさっぱり漬け・若布スープ・スイカ (誕生会)	焼きそば→ビーフン	★かき氷(いちご)	
27	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・オレンジ	醤油→除去	麦茶・ハッピーターン	
28	日						
29	月	牛乳・ビスケット	<b>ビスケット</b> →除去菓子	ご飯・鰹マヨネーズ焼き・えのもやバーグ・ごぼうチップスサラダ・キャベツ味噌汁・バナナ	醤油→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★開口笑	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
30	火	牛乳・塩煎餅		ご飯・鶏ソテー<人参ソース>・ブロッコリーツナ和え・トマト・小松菜味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★アメリカンドック	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
31	水	牛乳・ウエハース	<b>ウエハース</b> →除去菓子	ご飯・鮭塩焼き・ミニメンチ・きゅうりとひじきのサラダ・ほうれん草味噌汁・スイカ	ミニメンチ→肉団子 醤油→除去	麦茶★焼きおにぎり	

7月平均摂取エネルギー(以上児:562kcal・未満児:490kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

