



7月献立表

令和 6年 7月 1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ポテサラハンバーグ・花野菜サラダ マカロニソテー・スープ・りんご	小パン粉・マカロニ除去	牛乳 ★さつまいもクッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー
2	火	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鮭照り焼き・浸し和え・粉ふき芋 大根味噌汁・バナナ	魚豚塩焼き	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小ポテコ
3	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	七夕カレーライス・ささみフライ・トマト・スープ 🍎すいか🍌バナナ(七夕会)	小未満児用カレー粉 鶏照り焼き	★ビールゼリー (りんご)	
4	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	若布ご飯・タラバター醤油焼き・青菜のごま和え かぼちゃ天ぷら・キャベツ味噌汁・りんご	魚豚塩焼き・昆布出汁 小かぼちゃ煮乳バター除去	牛乳 ★じゃじゃ麺	乳麦茶 小ビーフン
5	金	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・ヒレカツ・りんごサラダ・にんじんツナ炒め 若布の味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁 小豚照り焼き	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ジャガビー
6	土	麦茶・クラッカー		ドライカレー・スープ・バナナ(夏祭り)		麦茶・サッポロポテト	
7	日						
8	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タンドリーチキン・マカロニサラダ・芋甘辛煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 小マカロニ除去	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小ポテコ
9	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラピザ焼き・野菜の五目煮・彩納豆 キャベツ味噌汁・りんご	魚豚ピザ焼き・ちくわ除去 昆布出汁魚小納豆タレ除去	牛乳 ★かぼちゃドーナツ	乳麦茶・乳除去 小米粉ドーナツ
10	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	中華丼・チキンナゲット・トマト・若布スープ 🍌オレンジ🍌バナナ		ヨーグルト サッポロポテト	乳りんごゼリー 小ジャガビー
11	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭フライ(コーンタルタルソース)・ナムル スパゲッティソテー・大根味噌汁・りんご	魚ハンバーグ・昆布出汁 小鮭塩焼きスパゲッティ除去	麦茶 ★ツナ昆布おにぎり	乳麦茶 魚昆布おにぎり
12	金	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・豚ごま味噌炒め・マッシュポテト 小松菜お浸し・高野豆腐味噌汁・バナナ	魚おなか除去・昆布出汁 乳バター・牛乳除去	牛乳★🍌シュガーパン ★🍌白パン	乳麦茶 乳小フライドポテト
13	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
14	日						
15	月			海の日			
16	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・ミートローフ・春雨ソテー・茹でブロッコリー スープ・りんご	小パン粉除去	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小ポテコ
17	水	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鮭の味噌焼き・野菜とひき肉の炒め物 スティックきゅうり・豆腐味噌汁・バナナ	魚豚味噌焼き・昆布出汁	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小ジャガビー
18	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・チュリップ唐揚げ・マセドアンサラダ 野菜の昆布和え・若布味噌汁・りんご	魚昆布出汁 小鶏照り焼き	牛乳 ★パウンドケーキ	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ
19	金	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・タラ黄金焼き・五目ひじき煮 ささみと野菜のごま和え・豆腐味噌汁・バナナ	魚豚塩焼き・昆布出汁	牛乳 ★じゃが芋チップス	乳麦茶
20	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
21	日						
22	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・鶏照り焼き・涼伴三糸・さつまい煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ
23	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・🍌サバ🍌タラ竜田揚げ・ひじきサラダ コーンと青菜のソテー・厚揚げ味噌汁・りんご	魚豚竜田揚げ・昆布出汁	牛乳 ★カレー肉まん	乳麦茶 小カレー米粉お焼き
24	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・カレーシュウマイ・中華サラダ・トマト じゃが芋味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	魚昆布出汁 小シュウマイ皮除去	牛乳 ビスケット	乳麦茶 乳小ジャガビー
25	木	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 米粉せんべい	誕生会チキンカツサンド・焼きそば ブロッコリーサラダ・スープ・バナナ	魚ツナ除去 小白飯・鶏照り焼き・ビーフン	★🍌オレンジゼリー ★🍌りんごゼリー	
26	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭塩焼き・千切り野菜炒め・🍌枝豆 🍌粉ふき芋・高野豆腐味噌汁・りんご	魚豚塩焼き・昆布出汁	★かき氷(いちご) ぱりんこ	小ポテコ
27	土	麦茶・ベジたべる		カレーピラフ・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
28	日						
29	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚甘辛炒め・大根サラダ・もやし中華和え 厚揚げ味噌汁・🍌オレンジ🍌バナナ	魚ちくわ除去・昆布出汁	牛乳★🍌アップルパイ ★🍌りんごケーキ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ
30	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・じゃが芋ソテー 白菜おなか和え・大根味噌汁・りんご	魚豚味噌焼き・おなか除去 昆布出汁	牛乳★🍌ごまトースト ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小芋もち
31	水	牛乳 おととと	乳麦茶 米粉せんべい	ご飯・鶏ソース焼き・スパゲッティサラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 小スパゲッティ除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小ジャガビー

7月平均摂取エネルギー(以上児:584kcal・未満児:506kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。