



7 月献立表

令和 6 年 7 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ アレルギー児対応食
1	月	牛乳・えびせん		ご飯・タンドリーチキン・スイートポテトサラダ・浸し和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (ばりんこせんべい)	
2	火	牛乳・ベジたべる		わかめご飯・鮭のコーン焼き・ナムル・野菜のごまよごし・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳・源氏パイ	
3	水	リンゴジュース のりせんべい		ご飯・コロッケ・ひじき煮・トマト 小松菜味噌汁・バナナ		牛乳★ピザトースト	
4	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・つくね焼き・ポテトサラダ・彩り納豆 わかめ味噌汁・オレンジ		牛乳・ハッピーターン (クラッカー)	
5	金	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏天・かぼちゃ煮・きゅうりの中華和え 七夕そうめん・スイカ		★七夕ゼリー	
6	土	麦茶・ばりんこ		チキンライス・ほうれん草スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
7	日						
8	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・麻婆豆腐・ビーフンソテー・フレンチサラダ もやし味噌汁・オレンジ		牛乳・純米せんべい (えびせん)	
9	火	牛乳・ベジたべる		ご飯・ハンバーグ・キャベツのごまサラダ トマト・じゃがいも味噌汁・バナナ		麦茶 ★鮭わかめおにぎり	
10	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鮭の西京焼き・スパゲティソテー しょうゆフレンチ・大根味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (ポテコ)	
11	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・グラタン・ほうれん草ソテー・大豆サラダ わかめ味噌汁・バナナ		牛乳 ★さつまいもドーナツ	
12	金	牛乳 えびせん		ご飯・鶏肉のソース焼き・かぼちゃそぼろあんかけ スパゲティサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ばかうけ(ポテコ)	
13	土	麦茶・ビスコ		中華丼・中華スープ・バナナ (夏祭り)		麦茶・ハッピーターン	
14	日						
15	月			海の日			
16	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のみそ焼き・切り干し大根煮 大豆サラダ・すまし汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (とんがりコーン)	
17	水	牛乳 動物ビスケット		ご飯・オランダ揚げ・コーンナムル・スタンポット もやし味噌汁・オレンジ		牛乳・ベジたべる	
18	木	牛乳 クラッカー		ご飯・豚肉の生姜焼き・かぼちゃサラダ・トマト 厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
19	金	牛乳 とんがりコーン		カレーピラフ・ローストチキン・フレンチハムサラダ 野菜スープ・スイカ (誕生会)		★ビール風リンゴゼリー	
20	土	麦茶・えびせん		スパゲティミートソース・キャベツスープ・オレンジ		麦茶・ばりんこ	
21	日						
22	月	牛乳 ばりんこせんべい		ご飯・鱈の香味焼き・シルバーサラダ 板かま和え・じゃがいも味噌汁・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
23	火	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏肉の甘辛煮・大根サラダ・春雨ソテー 豆腐味噌汁・オレンジ		★フルーツポンチ	
24	水	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭の青のりフライ・マカロニサラダ 野菜炒め・わかめ味噌汁・バナナ		マスカットジョア・ばりんこ (リンゴジュース)	
25	木	牛乳 のりせんべい		ご飯・豚肉のみそ炒め・もやしナムル ちくわの磯辺揚げ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		ヨーグルト ブリッツ(えびせん)	
26	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・青菜のシュウマイ・きんぴらごぼう ブロッコリーのツナサラダ・もやし味噌汁・バナナ		牛乳 ばりんこせんべい	
27	土	麦茶・えびせん		冷やしうどん・ミニゼリー・オレンジ		麦茶・ばかうけ	
28	日						
29	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鱈のピザ焼き・ポイルウインナー スパゲティサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		★かき氷 えびせん	
30	火	牛乳 ビスコ		ご飯・鶏肉のリンゴソース焼き・かぼちゃの天ぷら ごぼうサラダ・わかめスープ・オレンジ		牛乳 ★揚げパン(白パン)	
31	水	牛乳・ポテコ		冷やし中華・ご飯(鮭)・オレンジ (子ども食堂)		牛乳・のりばりんこ	

7 月平均摂取エネルギー (以上児: 531 kcal・未満児: 459 kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共に卵不使用の物を提供します ※ () 内は未満児 (0・1・2 歳児) に提供する予定です
 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・蒲鉾は卵不使用の物を提供します。
 ※おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。

