



# 8月献立表



令和6年7月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・焼き餃子・涼伴三糸・茹でブロッコリー・ 中華スープ・オレンジ	餃子→中華肉団子 醤油→除去	牛乳★バナナケーキ	牛乳→麦茶 バナナケーキ →米粉ごまケーキ
2	金	牛乳・山田煎餅		ご飯・鶏マーマレード焼き・千草煮・和風サラダ・ 大根味噌汁・りんご	醤油→除去	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
3	土	麦茶・ポテコ		麻婆丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
4	日						
5	月	牛乳・ ビスケット	ビスケット→除去菓子	ナポリタン・フレンチハムサラダ<胡麻ドレ>・ ミニバーグ・野菜スープ・バナナ	ナポリタン→チキンライス/ バナナ→オレンジ	★りんごゼリー	
6	火	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鰯レモン焼き・和風スバゲティソテー・ 即席漬け・高野豆腐味噌汁・りんご	スバゲティ→除去	★オレンジシャーベット	
7	水	牛乳・ コーン菓子	コーン菓子→除去菓子	ご飯・ムサカ(じゃが芋と茄子のミートソース)・ コーンサラダ・枝豆・若布味噌汁・オレンジ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶 揚げ煎餅→除去菓子
8	木	牛乳・ クラッカー	クラッカー→除去菓子	ご飯・鮭ムニエル<トマトソース>・ リンゴサラダ・ミニドック・野菜スープ・バナナ	小麦粉・バター醤油 →除去/バナナ→オレンジ	★かき氷(メロン)	
9	金	牛乳・ ウエハース	ウエハース→除去菓子	ご飯・海苔巻きチキン・ほうれん草お浸し・ 春雨ソテー・なめこ汁・グレープフルーツ(りんご)	醤油→除去	ジョア・ぼたぼた焼き	ジョア→ミニジュース ぼたぼた焼き→除去菓子
10	土	麦茶・塩煎餅		チキンライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
11	日						
12	月			山の日			
13	火	牛乳・ サッポロポテト	サッポロポテト →除去菓子	ご飯・豚カレー風味焼き・竹輪射込み・ じゃが芋きんぴら・小松菜味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ブドウジュース・ パイ菓子	パイ菓子→除去菓子
14	水	麦茶・えびせん	えびせん→除去菓子	チンジャオ丼・中華スープ・りんご	醤油→除去	麦茶・塩煎餅	
15	木	麦茶・ビスコ	ビスコ→除去菓子	焼肉丼・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
16	金	麦茶・ポテコ		鶏味噌そぼろ丼・キャベツ味噌汁・りんご		麦茶・塩煎餅	
17	土	麦茶・塩煎餅		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
18	日						
19	月	牛乳・ ウエハース	ウエハース→除去菓子	ご飯・鯖照り焼き(鯖照り焼き)・もやしナムル・ じゃが芋挽肉あんかけ・大根味噌汁・オレンジ	醤油→除去	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー クラッカー→除去菓子
20	火	フルーツゼリー		カレー麻婆丼・ミニ納豆春巻き・ きゅうり中華和え・中華スープ・バナナ	醤油・春巻きの皮→除去 バナナ→りんご	★冷やし中華	中華麺→ビーフン
21	水	牛乳・揚げ煎餅	揚げ煎餅→除去菓子	ご飯・鮭ごま味噌焼き・ポパイサラダ・ 切干大根煮・キャベツ味噌汁・オレンジ	醤油→除去	麦茶★焼き豚おにぎり	焼き豚おにぎり →肉味噌おにぎり
22	木	牛乳・えびせん	えびせん→除去菓子	ご飯・鶏生姜焼き・ハムコーンサラダ<りんごドレ>・ 焼きそば・ほうれん草味噌汁・バナナ	醤油・中華麺→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★フライドポテト	牛乳→麦茶
23	金	牛乳・ポテコ		ご飯・鰯西京焼き・たこさんウインナー・ さつま芋フライ・豆腐味噌汁・りんご		牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
24	土	麦茶・塩煎餅		中華丼・若布スープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
25	日						
26	月	牛乳・ ビスケット	ビスケット→除去菓子	ご飯・鶏トマト煮・マッシュポテト・ マカロニサラダ・大根味噌汁・バナナ	マカロニ→除去 バナナ→オレンジ	牛乳★ピザ (クッキング)	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
27	火	牛乳・ コーン菓子	コーン菓子	ご飯・鰯バター醤油焼き・かぼちゃごま煮・ 人参しりしり・なめこ汁・りんご	バター・醤油→除去	牛乳 ★サターアングー	牛乳→麦茶 小麦粉→米粉
28	水	フルーツゼリー		向日葵ライス・鶏唐揚げ・大豆サラダ・ ビーフンソテー・野菜スープ・オレンジ (誕生会)	小麦粉→片栗粉 醤油→除去	★かき氷 (ブルーハワイ)	
29	木	牛乳・揚げ煎餅	揚げ煎餅→除去菓子	ご飯・鰯香味焼き・カレースバゲティ・トマト・ もやし味噌汁・バナナ	スバゲティ→除去 バナナ→りんご	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶 パイ菓子→除去菓子
30	金	牛乳・ ウエハース	ウエハース→除去菓子	ご飯・豚塩焼き・さつま芋甘煮・キャベツツナ和え・ 若布味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)	醤油→除去	牛乳 ★豆乳クリームパン	牛乳→麦茶 パン→米粉
31	土	麦茶・ポテコ		タコライス・野菜スープ・りんご		麦茶・塩煎餅	

8月平均摂取エネルギー(以上児:486kcal・未満児:415kcal)

※ご家庭での食事に変化等がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※食物アレルギーは個別に対応いたします。

