



9月献立表

令和6年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

| 日 | 曜日 | おやつ (未満児) | アレルギー児 おやつ(未満児) | 献立名 | アレルギー対応食材 | おやつ (未満児・以上児) | アレルギー児おやつ (未満児・以上児) |
|----|----|---------------|--------------------|--|--|------------------------------|--------------------------|
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | 牛乳 ぱりんこ | 乳麦茶 | ご飯・ローストチキン・春雨ソテー 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ | 魚 昆布出汁 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 小ポテコ |
| 3 | 火 | 牛乳 おととと | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鮭青のりフライ・大根ツナサラダ ごまよごし・キャベツ味噌汁・りんご | 魚 豚青のり焼き・ツナ除去 昆布出汁 小 鮭塩焼き ごまごま除去 | 牛乳★🍫チョコ蒸しパン ★🍫蒸しパン | 乳麦茶 乳 小米粉蒸しパン |
| 4 | 水 | 牛乳 ビスケット | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・ミートグラタン・コーンサラダ・トマト スープ・🍊オレンジ🍌バナナ | 乳 小 豚野菜焼き | 牛乳 ★ようかん | 乳麦茶 |
| 5 | 木 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | ご飯・タラ照り焼き・鶏ひき味噌炒め・芋甘辛煮 厚揚げ味噌汁・りんご | 魚 豚照り焼き・昆布出汁 | 牛乳 塩せんべい | 乳麦茶 小 ジャガビー |
| 6 | 金 | 牛乳 とんがりコーン | 乳麦茶 | ご飯・豚ごまだれ焼き・春雨サラダ・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ | 魚 ツナ除去・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去 | 牛乳★🍫ツナマヨコーンパン ★🍫白パン | 乳麦茶 魚 ツナ除去 乳 小米粉パンケーキ |
| 7 | 土 | 麦茶・クラッカー | | 中華丼・スープ・バナナ | | 麦茶・サッポロポテト | |
| 8 | 日 | | | | | | |
| 9 | 月 | 牛乳 おととと | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・豚肉のレタス巻き・スタンポット きゅうりの中華和え・大根味噌汁・りんご | 魚 昆布出汁 乳 粉ふき芋 ごまごま油除去 | 牛乳 ★バナナクッキー | 乳麦茶 乳 小米粉バナナクッキー |
| 10 | 火 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 | ご飯・鮭西京焼き・豚と野菜の千切り炒め・枝豆 粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ | 魚 鶏そぼろ・昆布出汁 | 🍫ジョア(苺) 🍫りんごジュース ベジたべる | 小ポテコ |
| 11 | 水 | 牛乳 ぱりんこ | 乳麦茶 | ミッキーカレーライス・タコさんウインナー シルバーサラダ・若布スープ・りんご | 小 未満時用カレールウ | 牛乳 とんがりコーン | 乳麦茶 小 ジャガビー |
| 12 | 木 | 牛乳 たべっこ動物 | 乳麦茶 サッポロポテト | 誕生会こぎつねご飯・鶏照り焼き・茹でブロッコリー おさつフライ・そうめん汁・🍊オレンジ🍌バナナ | 魚 昆布出汁 小 味噌汁 | ★りんごゼリー | |
| 13 | 金 | 牛乳 ビスケット | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・タラの竜田揚げ・きのこスパゲッティ・トマト じゃが芋味噌汁・りんご | 魚 豚竜田揚げ・昆布出汁 小 スパゲッティ除去 | 牛乳★🍫ピザトースト ★🍫ジャムサンド | 乳麦茶 乳 小 芋もち |
| 14 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | タコライス・スープ・バナナ | | 麦茶・クラッカー | |
| 15 | 日 | | | | | | |
| 16 | 月 | | | 敬老の日 | | | |
| 17 | 火 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 | ご飯・チーズハンバーグ・フレンチサラダ・トマト スープ・バナナ | 小 パン粉除去 乳 チーズ除去 | 牛乳 ★若布のおにぎり | 乳麦茶 |
| 18 | 水 | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 | キンパ風混ぜご飯・鶏照り焼き・ナムル コーンソテー・豆腐味噌汁・りんご | 魚 昆布出汁 ごまごま油除去 | ヨーグルト クラッカー | 乳 りんごゼリー 小ポテコ |
| 19 | 木 | 牛乳 たべっこ動物 | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・タラごま焼き・海苔和え・かぼちゃ天ぷら 高野豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ | 魚 豚照り焼き・昆布出汁 小 かぼちゃ煮 ごまごま除去 | 牛乳 ★りんごケーキ | 乳麦茶 乳 小米粉りんごケーキ |
| 20 | 金 | 牛乳 おととと | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鶏甘辛煮・スパゲッティソテー ほうれん草ごま和え・スープ・りんご | 小 スパゲッティ除去 ごまごま除去 | 牛乳🍫歌舞伎揚げ 🍫ぱりんこ | 乳麦茶 小 ジャガビー |
| 21 | 土 | 麦茶・クラッカー | | カレーピラフ・スープ・バナナ | | 麦茶・サッポロポテト | |
| 22 | 日 | | | 秋分の日 | | | |
| 23 | 月 | | | 振替休日 | | | |
| 24 | 火 | 牛乳 とんがりコーン | 乳麦茶 | ご飯・メンチカツ・りんごサラダ・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ | 小 ハンバーグ (パン粉除去) | ★🍫ぶどうゼリー ★🍫りんごゼリー | |
| 25 | 水 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 | ご飯・🍫サバ🍌タラ味噌煮・ごぼうサラダ 青菜ごま和え・大根味噌汁・りんご | 魚 豚味噌焼き・ツナ除去 昆 布出汁 ごまごま除去 | 牛乳 ★フライドポテト | 乳麦茶 |
| 26 | 木 | 牛乳 ビスケット | 乳麦茶 ベジたべる | ご飯・鶏ピザ焼き・中華サラダ・粉ふき芋・スープ バナナ | 乳 チーズ除去 ごまごま油除去 | ヨーグルト ビスケット | 乳 りんごゼリー 小ポテコ |
| 27 | 金 | 牛乳 たべっこ動物 | 乳麦茶 サッポロポテト | ご飯・鮭照り焼き・筑前煮・おかか和え 豆腐味噌汁・りんご | 魚 豚照り焼き・昆布出汁 ちくわ・おかか除去 | 牛乳 ぼたぼた焼きせんべい | 乳麦茶 小 ジャガビー |
| 28 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | 麻婆丼・スープ・バナナ(4歳児保育参観) | | 麦茶・とんがりコーン | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | 牛乳 ぱりんこ | 乳麦茶 | ご飯・鶏味噌焼き・ブロッコリー炒め さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ | 魚 昆布出汁 | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 小ポテコ |

9月平均摂取エネルギー(以上児:578kcal・未満児:501kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍫🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。