



9月献立表



令和6年9月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・豚肉のリンゴソース焼き・ひじき煮・ 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ばかうけ	
3	火	牛乳 ハーベスト		ご飯、鮭のさつま揚げ、ピーマンソテー キャベツ昆布和え、じゃが芋味噌汁、オレンジ		牛乳 ★クッキー	
4	水	牛乳 白い風船		ご飯、麻婆豆腐、かぼちゃの天ぷら、枝豆 キャベツ味噌汁、バナナ		牛乳 純米せんべい	
5	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯、鶏肉のさっぱり焼き、もやしツナ和え 春雨ソテー、高野豆腐味噌汁、オレンジ		牛乳 歌舞伎揚げ	
6	金	牛乳 えびせん		ご飯、ミートボール、大根マヨサラダ さつま芋レモン煮、小松菜味噌汁、バナナ		牛乳 ★パンブキドーナツ	
7	土	麦茶・ポテコ		ドライカレー、玉ねぎスープ、オレンジ		麦茶・ぱりんこ	
8	日						
9	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯、鱈のバター焼き、切干大根煮、キャベツソテー なめこ味噌汁、りんご		牛乳・いちごポッキー (ベジたべる)	
10	火	牛乳 のりぱりんこ		ご飯、豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ ブロッコリー炒め、大根味噌汁、バナナ		牛乳 ★あんこトースト	
11	水	牛乳 味しらべ		ご飯、シュウマイ、和風サラダ、トマト 若布味噌汁、オレンジ		牛乳 サッポロポテト	
12	木	牛乳 ビスコ		ご飯、カレーコロッケ、ほうれん草お浸し スイートポテトサラダ、もやし味噌汁、バナナ		麦茶 ★焼きそば	
13	金	ヨーグルト		ご飯、鮭の西京焼き、竹輪唐揚げ、もやしナムル 大根味噌汁、オレンジ		牛乳 えびせん	
14	土	麦茶・ベジたべる		鶏そぼろ丼、豆腐味噌汁、バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
15	日						
16	月						
17	火	牛乳 ぱりんこ		ご飯、鱈のパン粉焼き、キュウリ中華和え スパゲティーサラダ、小松菜味噌汁、バナナ		牛乳 源氏パイ	
18	水	牛乳 とんがりコーン		こぎつねご飯、豚カツ、ナポリタンスパゲティー コーンサラダ、厚揚げ味噌汁、オレンジ		牛乳 ★スイートポテト	
19	木	牛乳 クラッカー		ご飯、ハンバーグ、ハムサラダ、ポイルウインナー 豆腐味噌汁、梨		ジョアマスカット (ぶどうジュース) のりぱりんこ	
20	金	フルーツゼリー		トンボライス、ローストチキン、リンゴフレンチ フライドポテト、野菜スープ、オレンジ(誕生会)		りんごジュース ★パウンドケーキ	
21	土	麦茶・えびせん		中華丼、中華スープ、バナナ		麦茶・味しらべ	
22	日						
23	月						
24	火	牛乳 白い風船		ご飯、豚肉の塩炒め、ピーマンきんぴら、マッシュポテト キャベツ味噌汁、梨		牛乳 ブリッツ(ベジたべる)	
25	水	牛乳 ビスコ		カレーライス、グリーンサラダ、野菜スープ オレンジ (運動会総練習)		★フルーツヨーグルト	
26	木	牛乳 味しらべ		ご飯、豚肉のレタス巻き、ポテトサラダ、浸しあえ なめこ味噌汁、バナナ		牛乳 源氏パイ	
27	金	牛乳 ハーベスト		ご飯、タンドリーフィッシュ、千切り野菜の炒め煮 トマト、じゃが芋味噌汁、りんご		牛乳 純米せんべい	
28	土	麦茶・ポテコ		スパゲティナポリタン、もやしスープ、バナナ		麦茶・ハッピーターン	
29	日			運 動 会			
30	月	牛乳 えびせん		ご飯、餃子、チヂミ、涼伴三条、若布スープ、バナナ		牛乳 ★ようかん	

9月平均摂取エネルギー(以上児:563kcal・未満児:487kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

