



10月献立表



令和6年10月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

| 日 | 曜 | おやつ (未満児) | おやつ(未満児) アレルギー児対応食 | 献立名 | アレルギー児 対応食 | おやつ (全園児) | おやつ(全園児) アレルギー児対応食 |
|----|---|----------------|-----------------------|---|---------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1 | 火 | 牛乳 源氏パイ | | ご飯・豚肉のソース炒め・ポテトサラダ ほうれん草ツナ和え・なめこ味噌汁・りんご | | 牛乳 ★揚げパン(白パン) | |
| 2 | 水 | 牛乳 サッポロポテト | | ご飯・鮭の西京焼き・スパゲッティサラダ・ トマト・もやし味噌汁・バナナ | | 牛乳 ぼたぼた焼き | |
| 3 | 木 | 牛乳 のりぱりんこ | | ご飯・ローストチキン・ハムサラダ さつま芋のレモン煮・厚揚げ味噌汁・オレンジ | | 牛乳・いちごポッキー (えびせんべい) | |
| 4 | 金 | 牛乳 とんがりコーン | | ご飯・野菜メンチカツ・コーンサラダ・春雨ソテー 大根味噌汁・梨 | | 牛乳 ★りんごケーキ | |
| 5 | 土 | フルーツゼリー | | タコライス・もやしスープ・バナナ | | 麦茶・ぱりんこ | |
| 6 | 日 | | | | | | |
| 7 | 月 | 牛乳 えびせん | | ご飯・鱈の竜田揚げ・マカロニサラダ・トマト 若布味噌汁・バナナ | | 牛乳・純米せんべい (サッポロポテト) | |
| 8 | 火 | 牛乳 クラッカー | | 鮭チャーハン・ツナポテトのしゅうまい揚げ シルバーサラダ・野菜スープ・オレンジ | | 牛乳 ★かぼちゃマフィン | |
| 9 | 水 | 牛乳 ビスコ | | ご飯・つくね焼き・餃子ピザ・スティックきゅうり なめこ味噌汁・バナナ | | 牛乳 味しらべ | |
| 10 | 木 | 牛乳 動物ビスケット | | ご飯・鶏肉の唐揚げごま風味・五目ひじき煮 青菜のおひたし・高野豆腐味噌汁・梨 | | 牛乳 ★キャロットケーキ | |
| 11 | 金 | 牛乳 源氏パイ | | ご飯・鱈洋風焼き・グリーンサラダ・ 粉ふき芋・ほうれん草味噌汁・バナナ | | いちごジョア(ぶどうジュース) ぱりんこせんべい | |
| 12 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | スパゲッティミートソース・中華スープ・オレンジ | | 麦茶・ハッピーターン | |
| 13 | 日 | | | | | | |
| 14 | 月 | | | スポーツの日 | | | |
| 15 | 火 | 牛乳 白い風船 | | チキンカレー・ポテトサラダ・ポイルウインナー 野菜スープ・バナナ | | りんごジュース ★ほうれん草ケーキ | |
| 16 | 水 | 牛乳 のりせんべい | | ご飯・鮭のコーン焼き・そうめんサラダ じゃが芋ひき肉あんかけ・キャベツ味噌汁・梨 | | 牛乳 ぱりんこせんべい | |
| 17 | 木 | 牛乳 源氏パイ | | ご飯・チキンカツ(トマトソース)・ビーフンソテー 枝豆・肉団子スープ・バナナ | | 牛乳 ハッピーターン | |
| 18 | 金 | 牛乳 ハーベスト | | ご飯・秋刀魚蒲焼風(鱈)・中華サラダ 野菜のごまよごし・白菜味噌汁・りんご | | 牛乳・かりんとう (クラッカー) | |
| 19 | 土 | 麦茶・ビスコ | | 鶏そぼろ丼・すまし汁・オレンジ | | 麦茶・ばかうけ | |
| 20 | 日 | | | | | | |
| 21 | 月 | 牛乳 動物ビスケット | | ご飯・カレーミートローフ・大豆サラダ・トマト 豆腐の味噌汁・バナナ | | 牛乳 ぼたぼた焼き | |
| 22 | 火 | 牛乳 えびせん | | ご飯・鮭のホイル焼き・ブロッコリー炒め きゅうりの中華和え・大根味噌汁・りんご | | 麦茶 ★若布おにぎり | |
| 23 | 水 | 牛乳 ベジたべる | | ご飯・鶏肉のソース焼き・かぼちゃ煮・ 竹輪カレー揚げ・じゃが芋味噌汁・オレンジ | | 牛乳 のりせんべい | |
| 24 | 木 | 牛乳 ぱりんこせんべい | | ご飯・ポークビーンズ・和風スパゲッティ 茹でブロッコリー・ポトフスープ・バナナ | | 牛乳★チョコフレークファッジ (パウンドケーキ) | |
| 25 | 金 | 牛乳 白い風船 | | ご飯・春巻き・彩納豆・もやしナムル 厚揚げ味噌汁・梨 | | ヨーグルト クラッカー | |
| 26 | 土 | 麦茶・ハッピーターン | | ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・オレンジ | | 麦茶・ベジたべる | |
| 27 | 日 | | | | | | |
| 28 | 月 | 牛乳 源氏パイ | | ご飯・豚肉とキャベツの炒め物・パンプキンサラダ 五目きんぴら・きのこ味噌汁・オレンジ | | 牛乳・歌舞伎揚げ (クラッカー) | |
| 29 | 火 | フルーツゼリー | | ご飯・鶏の唐揚げ・バリバリサラダ・フライドポテト 若布スープ・梨 (誕生会) | | 牛乳 ★さつまいもの焼き菓子 | |
| 30 | 水 | 牛乳 味しらべ | | ご飯・鶏肉の味噌漬焼き・スイートポテトサラダ 青菜の板かま和え・豚汁・バナナ | | 牛乳 チョコポッキー(ポテコ) | |
| 31 | 木 | 牛乳 とんがりコーン | | ご飯・おばけバーグ・キャベツのおかか和え グリーンサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ(ハロウィン) | | 牛乳 ★かぼちゃクッキー | |

10月平均摂取エネルギー(以上児:582kcal・未満児:508kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※手作りおやつ・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

