



# 11月献立表



令和6年10月31日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	金	フルーツゼリー		ご飯・鶏味噌焼き・さつま芋レモン煮・ごぼうサラダ・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
2	土	麦茶・ウエハース		中華丼・中華スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
3	日			文化の日			
4	月			振替休日			
5	火	牛乳・サッポロポテト		ご飯・鮭フライ・グリーンサラダ・もやし炒め・大根味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳★どら焼き	牛乳→麦茶
6	水	牛乳・えびせん		ご飯・すき焼き風煮・竹輪天・即席漬け・豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★さつま芋ロールパン	牛乳→麦茶
7	木	牛乳・ウエハース		ご飯・鮭ちゃん春巻き・ほうれん草ソテー・トマト・なめこ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
8	金	牛乳・山田煎餅		ご飯・鶏ソテー<トマトソース掛け>・リンゴサラダ・マッシュポテト・小松菜味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト→ゼリー
9	土	麦茶・ポテコ		鶏味噌そばろ丼・豆腐味噌汁・りんご		麦茶・塩煎餅	
10	日						
11	月	牛乳・ビスケット		カレーラーメン・ごまおにぎり・ミニドック・ポテトサラダ・グレープフルーツ(りんご)		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
12	火	牛乳・おととと		ご飯・鱈マヨネーズ焼き・ビーフソテー・ほうれん草お浸し・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・ブリッツ	牛乳→麦茶 ブリッツ→じゃがビー
13	水	牛乳・ハッピーターン		ご飯・ハンバーグ・フレンチハムサラダ<胡麻ドレ>・コーンソテー・野菜スープ・りんご		牛乳★チュロス	牛乳→麦茶
14	木	牛乳・ウエハース		焼き芋・おにぎり(鮭・若布)・豆腐ナゲット・豚汁・バナナ(焼き芋パーティー)	バナナ→オレンジ	ジョア・ハッピーターン	ジョア→ミニジュース
15	金	牛乳・えびせん		ご飯・ローストチキン・炒合菜・おかかふりかけ・じゃが芋味噌汁・オレンジ(七五三)		麦茶・塩煎餅 ★ミルク飴(ゼリー)	ミルク飴→ゼリー
16	土	麦茶・ビスケット		麻婆丼・中華スープ・りんご		麦茶・ハッピーターン	
17	日						
18	月	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鯖味噌煮(鯖味噌煮)・小松菜と大根のサラダ・ビクルス・豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 ★きな粉蒸しパン	牛乳→麦茶
19	火	牛乳・サッポロポテト		ご飯・豚生姜焼き・シルバーサラダ・マカロニソテー・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳★照り焼きピザ	牛乳→麦茶
20	水	牛乳・コーン菓子		ご飯・鶏マーマレード焼き・ひじき煮・もやしナムル・大根味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 ★クラッカーサンド	牛乳→麦茶
21	木	フルーツゼリー		ご飯・鮭塩焼き・かぼちゃサラダ・茹でブロッコリー・なめこ汁・りんご		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
22	金	牛乳・ビスケット		ご飯・ミートボール・春雨ソテー・五目納豆・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★アップルパイ	牛乳→麦茶
23	土			勤労感謝の日			
24	日						
25	月	牛乳・えびせん		ご飯・鮭ごま竜田・フレンチトマトサラダ<りんごドレ>・筑前煮・高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	麦茶★おいなりさん	
26	火	牛乳・コーン菓子		鶏そばろ丼・かき揚げ・キャベツツナ和え・うどん(汁物)・りんご		牛乳・まがりせんべい	牛乳→麦茶 まがりせんべい→塩煎餅
27	水	牛乳・ハッピーターン		くまさんミートスバゲティ・さつま芋ボール・コーンサラダ・ミニフランク・野菜スープ・バナナ(誕生会)	バナナ→オレンジ	★ぶどうゼリー・クラッカー	
28	木	牛乳・ウエハース		ご飯・鱈レモン焼き・切干大根煮・きゅうりササミ和え・小松菜味噌汁・オレンジ		ジョア・ハッピーターン	ジョア→ミニジュース
29	金	牛乳・ビスケット		ご飯・焼き餃子・雲白肉風サラダ・トマト・若布スープ・バナナ	バナナ→りんご	★味噌ラーメン	
30	土	麦茶・ポテコ		ドライカレー・野菜スープ・りんご		麦茶・塩煎餅	

11月平均摂取エネルギー(以上児:536kcal・未満児:460kcal)

※ご家庭での食事に変化等がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。