



# 11月献立表

令和6年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	カレーラーメン・若布おにぎり・ポイルウインナー 茹でブロッコリー・りんご	小カレーライス	牛乳 ★チュロス	乳麦茶 小米粉チュロス乳除去
2	土	麦茶・ベジタベ		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
3	日			文化の日			
4	月			振替休日			
5	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジタベ	ご飯・タラオランダ揚げ・スパゲッティソテー 塩昆布和え・豚汁・バナナ	魚豚照り焼き・昆布出汁 小タラ塩焼き スパゲッティ・塩昆布除去	麦茶 ★鮭おにぎり	乳麦茶 魚焼きおにぎり
6	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ミッフィーカレーライス・ささみフライ コールスローサラダ・スープ・りんご	小未満時カレールウ ささみ照り焼き	牛乳★②シュガーラスク ★③ジャムサンド	乳麦茶 乳小フライドポテト
7	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭のごま味噌焼き・涼伴三糸 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	魚豚味噌焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト クラッカー	乳りんごゼリー 小ポテコ
8	金	牛乳 ベジタベ	乳麦茶	ご飯・和風ハンバーグ・ごぼうサラダ・トマト キャベツ味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁 小パン粉除去	牛乳②かりんとう ③ぱりんこ	乳麦茶 小ジャガビー
9	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・バナナ(3歳児保育参観)		麦茶・サッポロポテト	
10	日						
11	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタベ	ご飯・鶏照り焼き・切り干し大根煮・粉ふき芋 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小ポテコ
12	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭のコーンマヨ焼き・鶏と厚揚げの煮物 茹でブロッコリー・大根味噌汁・りんご	魚豚コーンマヨ焼き・昆布出汁	牛乳 ★さつまいもチップス	乳麦茶
13	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚カレー焼き・春雨ツナサラダ・さつま芋煮 高野豆腐味噌汁・②オレンジ③バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小ジャガビー
14	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタベ	誕生会焼きそばパン・照り焼きチキン・トマト フライドポテト・スープ・バナナ	乳小白飯 魚小ビーフソテー	★②オレンジゼリー ★③りんごゼリー	
15	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・八宝菜・ちくわ磯部揚げ・茹でブロッコリー じゃが芋味噌汁・りんご (七五三)	魚鶏そぼろ・昆布出汁	牛乳 ★クッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー乳除去
16	土	麦茶・クラッカー		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジタベ	
17	日						
18	月	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鶏味噌焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ
19	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタベ	ご飯・タラの照り焼き・豚と野菜の千切り炒め 芋甘辛煮・キャベツ味噌汁・りんご	魚鶏バーグ・昆布出汁	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小ジャガビー
20	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・マカロニグラタン・青菜とツナのソテー ②枝豆③粉ふき芋・もやし味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁 乳小鶏野菜焼き	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ乳除去
21	木	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジタベ	ご飯・カレーコロッケ・若布のサラダ・おかか和え スープ・りんご	魚おかか除去 小肉じゃが	牛乳 ★焼うどん	乳麦茶 魚小ビーフソテー
22	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・醤油フレンチ・トマト じゃが芋味噌汁・バナナ	魚ちくわ除去・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳★②ミルクロールパン ★③白パン	乳麦茶 乳小米粉パンケーキ乳除去
23	土			勤労感謝の日			
24	日						
25	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタベ	ご飯・タラフライ・ウンパイロウ風サラダ・トマト スープ・りんご	魚鶏唐揚げ小タラ塩焼き ごまごま油除去	牛乳 ★豆乳米粉蒸しパン	乳麦茶
26	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏肉のソース焼き・浸し和え ちくわきんぴら・じゃが芋味噌汁・バナナ	魚ちくわ除去・昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト サッポロポテト	乳りんごゼリー 小ポテコ
27	水	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・豚カツ・コーンサラダ・じゃが芋ソテー 若布スープ・りんご	小豚照り焼き	牛乳★②ガトーショコラ ★③パウンドケーキ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
28	木	牛乳 ベジタベ	乳麦茶	ご飯・鮭のホイル焼き・かにさんウインナー もやし中華和え・キャベツ味噌汁・バナナ	魚豚野菜焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★タコ焼き風ポテト	乳麦茶
29	金	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鶏甘辛煮・小松ツナ和え・スティックきゅうり じゃが芋味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁 小鶏照り焼き	牛乳 ポテコ おととと	乳麦茶・ポテコ
30	土	麦茶・クラッカー		鮭チャーハン・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	

11月平均摂取エネルギー(以上児:578kcal・未満児:502kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の②③の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。