



12月献立表

令和6年12月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	麻婆丼・ハムカツ・茹でブロッコリー・若布スープ バナナ (リハーサル)	小ハムソーテ	②ジョア④りんごジュース クラッカー	小ポテコ
3	火	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラ照り焼き・野菜炒め・粉ふき芋 豆腐味噌汁・①オレンジ④バナナ	魚豚照り焼き・昆布出汁	牛乳 ベジたべる	乳麦茶 小じゃがりこ
4	水	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	ドライカレー・ポイルウインナー・トマト・スープ りんご (総練習)		★①オレンジゼリー ★④りんごゼリー	
5	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	若布飯・鮭のマヨネーズ焼き・ジャーマンポテト 白菜おかか和え・大根味噌汁・バナナ	魚豚マヨネーズ焼き おかか除去・昆布出汁	牛乳 ★さつま芋ボールクッキー	乳麦茶
6	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・ポテサラハンバーグ・和風スパゲッティ 海苔和え・高野豆腐味噌汁・りんご	魚昆布出汁 小パン粉・スパゲッティ除去	牛乳★①おいなりさん ★④鮭おにぎり	乳麦茶 小鮭おにぎり
7	土	麦茶・クラッカー		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
8	日			おゆうぎ会			
9	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・ビーフソテー・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳①かりんとう ④ぱりんこ	乳麦茶 小ポテコ
10	火	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	タコライス・チキンナゲット・コーンサラダ・スープ りんご		牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶 乳小米粉ホット ケーキ乳除去
11	水	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭の洋風焼き・ウインナーソテー・お浸し 厚揚げ味噌汁・①みかん④バナナ	魚豚野菜焼き・おかか除去昆 布出汁	牛乳①ポテコ ④おととと	乳麦茶・ベジたべる
12	木	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・コロケ・レンコンサラダ・もやし中華和え 大根味噌汁・りんご	魚昆布出汁 小パン粉除去 ごまごま油除去	牛乳★①ココアクッキー ★④クッキー	乳麦茶 乳小米粉クッキー乳除去
13	金	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジたべる	ご飯・豚肉ごまだれ焼き・大根ツナサラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	魚ツナ除去・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳★①照り焼きピザ ★④白パン	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
14	土	麦茶・ベジたべる		ドライカレー・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
15	日						
16	月	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鶏味噌焼き・春雨ソテー・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小じゃがりこ
17	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジたべる	誕生会 チーズバーガー・スパゲッティサラダ フライドポテト・トマト・スープ・いちご	小白飯・パン粉スパゲッティ除 去 乳チーズ除去	★りんごゼリー	
18	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・鮭照り焼き・野菜の五目煮・茹でブロッコリー もやし味噌汁・バナナ	魚豚照り焼き・ちくわ除去 昆布出汁	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小ポテコ
19	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・チキンカツ・醤油フレンチ・トマト・スープ りんご	魚ちくわ除去 小鶏照り焼き	牛乳 ★パウンドケーキ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
20	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	納豆チャーハン・タンドリーフィッシュ(タラ) チョレギサラダ①枝豆④粉ふき芋・大根味噌汁 ①みかん④バナナ	魚豚味噌焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★①コーンマヨトースト ★④ジャムサンド	乳麦茶 乳小フライドポテト
21	土	麦茶・サッポロポテト		鮭チャーハン・スープ・バナナ(2歳児保育参観)		麦茶・ベジたべる	
22	日						
23	月	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・切干大根煮・芋甘辛煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小ポテコ
24	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	クリスマス会 トナカイライス・チューリップ唐揚げ パンプキンサラダ・ブロッコリー・スープ ①みかん④りんご	小鶏照り焼き	牛乳 ★クリスマスケーキ	乳麦茶 乳小米粉ケーキ乳除去
25	水	牛乳 ベジたべる	乳麦茶	ご飯・タラのパン粉焼き・ナムル・きゅうりスティック キャベツ味噌汁・りんご	魚豚照り焼き・昆布出汁 小タラ塩焼きごまごま油除去	ヨーグルト ビスケット	乳りんごゼリー 小じゃがりこ
26	木	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏つくね焼き・ポテトサラダ・おかめうどん バナナ	魚昆布出汁 小パン粉除去・味噌汁	牛乳 ★黒糖蒸しパン	乳麦茶
27	金	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	中華丼・ちくわ天・トマト・スープ①みかん④バナナ (もちつき会)	魚野菜天 小ちくわソテー	麦茶 ★若布おにぎり	
28	土	麦茶・クラッカー		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・ベジたべる	
29	日			年末休み			
30	月			年末休み			
31	火			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:585kcal・未満児:510kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の①④の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供するメニューです。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)