



12月献立表



令和6年12月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・塩麻婆豆腐・かぼちゃ天ぷら・コーンサラダ 小松菜味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (サッポロポテト)	
3	火	牛乳 ハーベスト		ご飯・和風ハンバーグ・スパゲッティソテー もやしナムル・野菜スープ・オレンジ		麦茶 ★しらすおにぎり	
4	水	牛乳 ポテコ		ご飯・鮭のカレー焼き・マカロニサラダ・トマト 若布味噌汁・みかん		牛乳 ばかうけ	
5	木	牛乳 味しらべ		ご飯・鶏肉の味噌焼き・春雨サラダ・芋レモン煮 すまし汁・バナナ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
6	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鱈のパン粉焼き・五目きんぴら きゅうりの中華和え・白菜味噌汁・りんご		牛乳 純米せんべい	
7	土	麦茶・えびせん		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・源氏パイ	
8	日						
9	月	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鶏肉の甘辛煮・キャベツソテー ほうれん草ツナ和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
10	火	牛乳 白い風船		ご飯・豚肉と玉葱の生姜焼き・ピーマン炒め キャベツサラダ・豆腐味噌汁・みかん		牛乳 ★黒糖蒸しパン	
11	水	牛乳 ビスコ		ご飯・鮭のコーン焼き・チョレギサラダ・トマト なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ブリッツ (ベジたべる)	
12	木	牛乳 とんがりコーン		納豆チャーハン・チキンナゲット・しょうゆフレンチ 若布スープ・オレンジ		牛乳 ★さつまいもボールクッキー	
13	金	牛乳 ばかうけ		ご飯・八宝菜・竹輪海女ちゃん揚げ・かぼちゃ煮 じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳 ★バナナケーキ	
14	土	麦茶・ポテコ		ハヤシライス・玉ねぎスープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
15	日						
16	月	ヨーグルト		ドライカレー・ミニドック・ハムサラダ 春雨スープ・オレンジ (発表会総練習)		牛乳 ぼたぼた焼き	
17	火	牛乳 源氏パイ		ご飯・すき焼き風煮・ちくわの天ぷら・枝豆 大根味噌汁・りんご		牛乳 ★ピザトースト	
18	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・肉団子・レンコンサラダ・ほうれん草ソテー クリームシチュー・みかん		牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	
19	木	牛乳 クラッカー		ご飯・鱈のカレーあんかけ・かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりピクルス・もやし味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (味しらべ)	
20	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・マカロニグラタン・ブロッコリーソテー コーンサラダ・なめこ汁・みかん		牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	
21	土			生活発表会			
22	日						
23	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・揚げシューマイ・もやし炒め・大根ツナサラダ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 味しらべ	
24	火	フルーツゼリー		トナカイライス・ローストチキン・ツリーサラダ フライドポテト・野菜スープ・ミニゼリー(クリスマス会)		ぶどうジュース ★いちごケーキ	
25	水	牛乳 ぱりんこ		餅(あんこ・きな粉・海苔)・豚汁・みかん 未満児: ご飯・鶏照り焼き・マカロニサラダ・豚汁・みか (餅つき会)(こども食堂)		牛乳 ぼたぼた焼き	
26	木	牛乳 白い風船		ご飯・つくね焼き・大学芋・ブロッコリーごま和え キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳 いちごポッキー(ポテコ)	
27	金	牛乳 ハーベスト		ご飯・鮭の味噌フライ・グリーンサラダ・マカロニソテー おかめうどん・みかん		牛乳 ★アメリカンドッグ	
28	土	麦茶・ビスコ		スパゲッティミートソース・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ばかうけ	
29	日			年末休み			
30	月			年末休み			
31	火			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:617kcal・未満児:535kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

