



1 月献立表



令和 8 年 1 月 5 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木			年 始 休 み			
2	金			年 始 休 み			
3	土			年 始 休 み			
4	日						
5	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉の甘辛煮・ナポリタン・ハムサラダ なめこ味噌汁・オレンジ		牛乳 歌舞伎揚げ	
6	火	牛乳 ハッピーターン		ご飯・鰯の中華焼き・トマト・シルバーサラダ 豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	麦茶★七草粥 のりばりんこ	
7	水	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →ばりんこ	ご飯・春巻き・ブロッコリーおかか和え ちくわピザ・じゃが芋味噌汁・みかん	ごま →ごま油除去	牛乳 純米せんべい	
8	木	牛乳 ビスコ		焼きそば・ローストチキン・フライドポテト 野菜スープ・オレンジ (子ども食堂)		牛乳 味しらべ	
9	金	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・ミルフィーユカツ・もやし炒め 茹でブロッコリー・キャベツ味噌汁・みかん		★カルピスゼリー クラッカー	
10	土	麦茶・ベジたべる		焼肉丼・もやし味噌汁・バナナ		麦茶・源氏パイ	
11	日						
12	月			成 人 の 日			
13	火	牛乳 クラッカー		オランダ島カレー・ナゲット・チョレギサラダ 野菜スープ・いちご (子ども食堂)	ごま →ごま油除去	牛乳 ぼたぼた焼き	
14	水	牛乳 白い風船		ご飯・チキンカツ・ほうれん草ソテー フレンチサラダ・どさんこ汁・バナナ		牛乳★チョコフレックファッジ (パウンドケーキ)	
15	木	牛乳 ポテコ		ご飯・鮭の味噌マヨ焼き・さつま芋フライ ブロッコリーサラダ・そうめん汁・オレンジ		★チーズケーキ ハッピーターン	
16	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・つくね甘辛焼き・ひじきサラダ 竹輪唐揚げ・もやし味噌汁・バナナ		いちごジョア・ばりんこ (りんごジュース)	
17	土	ヨーグルト		カレーライス・白菜スープ・オレンジ (2 歳児参観日)		麦茶・ぼたぼた焼き	
18	日						
19	月	牛乳 えびせん		ご飯・鶏肉の唐揚げ・ビーフンソテー キャベツごまサラダ・厚揚げ味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 味しらべ	
20	火	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ビスコ	ご飯・鰯の青のり天ぷら・ポテトサラダ 千切り野菜の炒め煮・白菜味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 源氏パイ	
21	水	牛乳 のりばりんこ		ご飯・餃子・りんごマヨサラダ・枝豆 たけのこスープ・みかん	ごま →ごま油除去	★醤油ラーメン	
22	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・鶏肉マーマレード焼き・グリーンサラダ ひじき煮・豆腐味噌汁・バナナ (森のキッチン)		牛乳 サッポロポテト	
23	金	牛乳 とんがりコーン		ガバオライス・コーンサラダ・たこさんウインナー 野菜スープ・みかん (みずき団子作り)		麦茶★みずき団子 (いちごパウンド)	
24	土	麦茶・ポテコ		中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ばりんこ	
25	日						
26	月	牛乳 ばりんこ		ご飯・鮭の南蛮漬け・ブロッコリーソテー 青のり粉ふき芋・なめこ味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう (ベジたべる)	
27	火	牛乳 白い風船		ご飯・ハンバーグ・春雨ソテー・マカロニサラダ 若布味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	ヨーグルト えびせん	
28	水	牛乳 源氏パイ		ミートソーススパゲティ・ローストチキン ハムサラダ・コンソメスープ・バナナ		麦茶 ★焼きおにぎり	
29	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・ミートボール・切り干し大根煮 餃子ピザ焼き・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳 歌舞伎揚げ	
30	金	牛乳 クラッカー		中華風鶏の混ぜご飯・フライドポテト りんごフレンチサラダ・若布スープ・バナナ (誕生会)	ごま →ごま油除去	★苺のミルクババロア ばりんこ	
31	土	麦茶・ビスコ		ちゃんぽんうどん・若布おにぎり・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	

1 月平均摂取エネルギー(以上児: 585Kcal・未満児: 512Kcal) たんぱく質(以上児: 20.8g・未満児: 18.5g)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。 ※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※() 内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

1 月・2 月・3 月の献立では、まつぱっくり組さんからのリクエストメニューです。(緑で記載)
リクエストメニューはあったかなあ?

