



4月献立表

令和7年4月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・ポテサラハンバーグ・スパゲッティソテー 青菜海苔和え・スープ・りんご		牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶・乳除去
2	水	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタべる	若布ご飯・鮭照り焼き・五目きんぴら・お浸し 大根味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ	魚 豚照り焼き・おかつ除去 昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト クラッカー	乳 豆乳ヨーグルト
3	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	カレー麻婆丼・ツナポテのシュウマイ揚げ ブロッコリーごま和え・キャベツ味噌汁・りんご	魚 ツナ除去・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳 ベジタべる	乳麦茶
4	金	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鶏唐揚げ・フレンチサラダ・マッシュポテト 若布スープ・🍷オレンジ🍷バナナ	乳 粉ふき芋	牛乳 ★さつま芋クッキー	乳麦茶・乳除去
5	土	麦茶・ベジタべる		ドライカレー・スープ・バナナ (入園式)		麦茶・サッポロポテト	
6	日						
7	月	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・ミートボール・ウンパイロウ風サラダ ジャーマンポテト・スープ・りんご		牛乳★🍷白🍷ごまラスク ★🍷ジャムサンド	乳麦茶 乳 ごまパンケーキ乳除去
8	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・タラの味噌焼き・千切り野菜炒め かぼちゃ煮・豆腐芋味噌汁・バナナ	魚 豚味噌焼き・昆布出汁	牛乳🍷かりんとう 🍷ぱりんこ	乳麦茶
9	水	牛乳 クラッカー	乳麦茶	白くまカレーライス・鶏ささみフライ・ツナ和え スープ・🍷オレンジ🍷バナナ	魚 ツナ除去	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳麦茶・乳除去
10	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鮭のごま焼き・鶏大根煮・ひじき納豆 じゃが芋味噌汁・りんご	魚 豚ごま焼き・納豆タレ除去・ 昆布出汁 ごまごま除去	🍷ショア🍷りんごジュース パイ菓子	乳 りんごジュース
11	金	牛乳 ビスケット	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・豚味噌炒め・マカロニサラダ・芋甘辛煮 白菜味噌汁・バナナ	魚 昆布出汁	牛乳★🍷チーズパン ★🍷白パン	乳麦茶・フライドポテト
12	土	麦茶・とんがりコーン		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・ベジタべる	
13	日						
14	月	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	ツナの混ぜ飯・ミルフィーユカツ・若布サラダ 粉ふき芋・もやし味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ	魚 ツナ除去・昆布出汁 乳 チーズ除去	★🍷オレンジゼリー ★🍷りんごゼリー	
15	火	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タンドリーチキン・シルバーサラダ・トマト 大根味噌汁・りんご	魚 昆布出汁	牛乳 ★かぼちゃマフィン	乳麦茶
16	水	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・鮭パン粉焼き・ビーフソテー 茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	魚 豚カレー焼き・昆布出汁	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶
17	木	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・チキングラタン・春雨サラダ・🍷枝豆🍷トマト スープ・🍷オレンジ🍷りんご	魚 ツナ除去 ごまごま油除去 乳 鶏野菜焼き	牛乳 ★バナナドッグ	乳麦茶
18	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・🍷サバ🍷たら味噌煮・きんぴらごぼう キャベツ昆布和え・大根味噌汁・バナナ	魚 豚味噌焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	ヨーグルト ぱりんこ	乳 豆乳ヨーグルト
19	土	麦茶・クラッカー		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
20	日						
21	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鶏照り焼き・切干大根煮・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚 昆布出汁	牛乳🍷ポテコ 🍷サッポロポテト	乳麦茶
22	火	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・鮭西京焼き・豚野菜炒め・かぼちゃ煮 厚揚げ味噌汁・🍷オレンジ🍷りんご	魚 鶏西京焼き・昆布出汁	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶
23	水	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鶏ハンバーグ焼き・ポテトサラダ キャベツの昆布和え・高野豆腐味噌汁・りんご	魚 昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★焼きそばパン	乳麦茶・焼きそば
24	木	牛乳 クラッカー	乳麦茶	誕生会 アンパンマンライス・鶏甘辛煮 りんごサラダ・フライドポテト・スープ・バナナ		★りんごゼリー	
25	金	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・タラのソース焼き・小松菜のささみ和え さつまいも天・大根味噌汁・りんご	魚 豚ソース焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★ドーナツ	乳麦茶・乳除去
26	土	麦茶・とんがりコーン		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
27	日						
28	月	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・チーズコロッケ・大根ツナサラダ・トマト スープ・🍷オレンジ🍷バナナ	魚 ツナ除去 乳 チーズ除去	麦茶 ★こぎつねおにぎり	
29	火			昭和の日			
30	水	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・鮭フライ・ナムル・ウインナーソテー じゃが芋味噌汁・りんご	魚 豚照り焼き・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	ヨーグルト ビスケット	乳 豆乳ヨーグルト

4月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:512kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。