



4月献立表

令和7年4月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対 応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・鰯の南部焼き・ナゲット・板かま和え 厚揚げ味噌汁・りんご	ごま →ごま除去	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶
2	水	牛乳 クラッカー		ご飯・ハンバーグ・スパゲティナポリタン 茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳 ★どら焼き	牛乳→麦茶
3	木	牛乳 えびせん		ご飯・鶏肉の甘辛煮・五目きんぴら・コーンサラダ 高野豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 歌舞伎揚げ(ばりんこ)	牛乳→麦茶
4	金	フルーツゼリー		ガバオライス・りんごサラダ・フライドポテト 野菜スープ・いちご (こども食堂)		牛乳 ★バナナドッグ	牛乳→麦茶
5	土	麦茶・ビスコ		スパゲティナポリタン・りんごジュース・バナナ		麦茶・ばかうけ	ばかうけ→えびせん
6	日						
7	月	牛乳 のりばりんこ		ご飯・鶏肉のソース焼き・マカロニサラダ ボイルウインナー・大根味噌汁・オレンジ		いちごジョア(りんごジュース) ★キャロットケーキ	ジョア→ジュース
8	火	牛乳 白い風船		ご飯・鰯の洋風焼き・ハムサラダ ブロッコリーおかか和え・白菜味噌汁・バナナ		牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶
9	水	牛乳 味しらべ		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮 小松菜味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 ★あんパン	牛乳→麦茶
10	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・ミルフィーユカツ・もやし炒め・トマト 豆腐味噌汁・バナナ	カツ →チーズ除去	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
11	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・豚肉の唐揚げ・スパゲティサラダ・ナムル 若布味噌汁・りんご	ごま ごま除去	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶
12	土	麦茶・クラッカー		タコライス・もやしスープ・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
13	日						
14	月	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →お子様せんべい	ご飯・鶏肉の味噌マヨ焼き・さつま芋甘煮 もやしの和え物・白菜味噌汁・みかん		牛乳・チョコポッキー (ポテコ)	牛乳→麦茶 ポッキー→ポテコ
15	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭の中華焼き・レンコンサラダ 竹輪のカレー揚げ・豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 ★ドーナツ	牛乳→麦茶
16	水	牛乳 ばりんこ		ご飯・麻婆豆腐・さつま芋の天ぷら・ひじきサラダ ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳 ★カレーフライドポテト	牛乳→麦茶
17	木	牛乳 白い風船		ご飯・コロケ・春雨中華サラダ・トマト もやし味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 歌舞伎揚げ	牛乳→麦茶
18	金	牛乳 味しらべ		ご飯・ひじきと野菜のかき揚げ・切干大根煮 野菜のおかか和え・高野豆腐味噌汁・りんご		麦茶 ★鮭おにぎり	
19	土	麦茶・ポテコ		焼肉丼・玉ねぎ味噌汁・バナナ		麦茶・のりばりんこ	
20	日						
21	月	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →お子様せんべい	ご飯・鶏肉の照り焼き・ポテトサラダ きゅうりの中華和え・若布味噌汁・バナナ		ヨーグルト ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
22	火	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →お子様せんべい	ご飯・鮭フライ・大豆トマト煮・シルバーサラダ じゃが芋味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳★チョコ蒸しパン (蒸しパン)	牛乳→麦茶 チョコ蒸しパン→蒸しパン
23	水	牛乳 クラッカー		ご飯・ミートボール・レンコンきんぴら 大根サラダ・なめこ味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳・いちごポッキー (ベジたべる)	牛乳→麦茶 ポッキー→ベジたべる
24	木	牛乳 白い風船		ご飯・肉豆腐・和風サラダ・竹輪の天ぷら 大根味噌汁・りんご		牛乳 味しらべ	牛乳→麦茶
25	金	ヨーグルト		ツナの混ぜご飯・鶏肉の唐揚げ・レタスソテー ハムコーンサラダ・野菜スープ・苺 (誕生会)		★カルビスゼリー	カルビスゼリー →りんごゼリー
26	土	麦茶・えびせん		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・源氏パイ	
27	日						
28	月	牛乳 ばりんこ		ご飯・松風焼き・フレンチサラダ たこさんウインナー・白菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ブリッツ(ポテコ)	牛乳→麦茶 ブリッツ→ポテコ
29	火			昭和の日			
30	水	牛乳 ビスコ		ご飯・鰯の味噌焼き・ごぼうサラダ ブロッコリーの和え物・キャベツ味噌汁・バナナ	バター→除去 ごま→ごま除去	牛乳・のりばりんこ	牛乳→麦茶

4月平均摂取エネルギー(以上児:583kcal・未満児:499kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※手作りおやつは牛乳の代わりに豆乳を使用します。

※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

※未満児にゴマは提供しません。 ※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

