



5月 献立表

令和7年5月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・チキンカツ・バリバリサラダ・トマト 大根味噌汁・バナナ	魚 昆布出汁	りんごジュース 塩せんべい	
2	金	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	鯉のぼりカレーライス・照り焼きチキン マカロニサラダ・スープ・🍊オレンジ🍷りんご		★鯉のぼりゼリー (りんご味)	
3	土			憲法記念日			
4	日			みどりの日			
5	月			こどもの日			
6	火			振替休日			
7	水	牛乳 ビスケット	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・タラの甘辛揚げ・小松菜ごま和え 粉ふき芋・大根味噌汁・🍊オレンジ🍷バナナ	魚 豚甘辛揚げ・昆布出汁	牛乳 ★豆腐スコーン	乳麦茶
8	木	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	鮭の炊き込みご飯・れんこんつくね・浸し和え じゃが芋味噌汁・りんご	魚 白飯・昆布出汁	ヨーグルト クラッカー	乳豆乳ヨーグルト
9	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚肉のごまだれ焼き・涼伴三条・トマト スープ・バナナ	ごまごま・ごま油除去	牛乳★🍊カレーパン ★🍷白パン	乳麦茶 パンケーキ乳除去
10	土	麦茶・ベジタべる		ガバオライス・スープ・りんご		麦茶・とんがりコーン	
11	日						
12	月	牛乳 クラッカー	乳麦茶	ご飯・和風ハンバーグ・ちくわのきんぴら ほうれん草ごま和え・キャベツ味噌汁・りんご	魚 人参きんぴら・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳 ★チュロス	乳麦茶
13	火	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 ベジタべる	ご飯・マカロニグラタン・りんごサラダ・トマト 若布スープ・🍊オレンジ🍷バナナ	乳 鶏野菜焼き	牛乳🍷ポテコ 🍷サッポロポテト	乳麦茶
14	水	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・鮭のカレームニエル・白菜昆布和え 芋甘辛煮・高野豆腐味噌汁・りんご	魚 豚カレー焼き・昆布出汁 乳 鮭照り焼き	牛乳 ★じゃじゃ麺	乳麦茶
15	木	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	キンパ風混ぜご飯・鶏唐揚げ・ナムル・🍷枝豆 🍷トマト・スープ・🍊オレンジ🍷バナナ	ごまごま・ごま油除去	牛乳 ★黒糖蒸しパン	乳麦茶・乳除去
16	金	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・🍷サバ🍷タラのごまみりん焼き かぼちゃ天ぷら・人参しりしり・大根味噌汁 りんご	魚 豚照り焼き・ツナ除去・ 昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍷ぱりんこ	乳麦茶
17	土	麦茶・サッポロポテト		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
18	日						
19	月	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・洋風春巻き・キャベツのごまサラダ じゃが芋ソテー・スープ・オレンジ・バナナ	乳 チーズ除去 ごまごま除去	麦茶 ★鮭おにぎり	魚 若布おにぎり
20	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・豚竜田揚げ・ひじきサラダ・コーンソテー キャベツ味噌汁・りんご	魚 昆布出汁	ヨーグルト ぱりんこ	乳豆乳ヨーグルト
21	水	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	ご飯・タラの照り焼き・豚大根煮・茹でブロッコリー 豆腐味噌汁・バナナ	魚 鶏そぼろ・昆布出汁	牛乳 塩せんべい	乳麦茶
22	木	牛乳 ビスケット	乳麦茶	ドライカレー・ハムカツ・コーンサラダ・スープ バナナ		牛乳★🍷ピザトースト ★🍷ジャムサンド	乳麦茶・フライドポテト
23	金	牛乳 おととと	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・鮭照り焼き・鶏味噌炒め・トマト 大根味噌汁・🍊オレンジ🍷りんご	魚 ハンバーグ・昆布出汁	牛乳 ベジタべる	乳麦茶
24	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
25	日						
26	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ご飯・鶏味噌焼き・春雨ソテー・さつま芋煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚 昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶
27	火	牛乳 ベジタべる	乳麦茶	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・マカロニナポリ お浸し・大根味噌汁・🍊オレンジ🍷りんご	魚 豚照り焼き・おなか除去 昆布出汁	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶
28	水	牛乳 たべっこ動物	乳麦茶 サッポロポテト	ご飯・カレーコロッケ・板かま和え・トマト キャベツ味噌汁・バナナ	魚 かまぼこ除去・昆布出汁	🍷ジョア🍷りんごジュース ★チーズクッキー	乳 チーズ・乳除去
29	木	牛乳 おととと	乳麦茶 ベジタべる	誕生会 ハンバーガー・コールスローサラダ フライドポテト・スープ・🍊オレンジ🍷りんご	乳 白飯・ハンバーグ	★🍷ぶどうゼリー ★🍷りんごゼリー	
30	金	牛乳 ぱりんこ	乳麦茶	ご飯・タラフライ・ひじきの煮物 きゅうりの中華和え・高野豆腐味噌汁・バナナ	魚 豚味噌焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶・乳除去
31	土	麦茶・サッポロポテト		中華丼・スープ・バナナ (親子遠足)		麦茶・ベジタべる	

5月平均摂取エネルギー(以上児:584kcal・未満児:520kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ちください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。