



5 月献立表

令和 7 年 5 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏肉のりんごソース焼き・春雨と野菜のサラダ 枝豆・厚揚げ味噌汁・バナナ	ごま→ごま除去	牛乳 味しらべ	
2	金	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →お子様せんべい	ご飯・兜春巻き・スパゲッティソテー ブロッコリーとツナのサラダ・野菜スープ・いちご		牛乳 ★鯉のぼりクッキー	
3	土			憲 法 記 念 日			
4	日			み ど り の 日			
5	月			子 ど も の 日			
6	火			振 替 休 日			
7	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鰯の黄金焼き・竹輪の磯辺揚げ・彩納豆 大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★小松菜ケーキ	
8	木	牛乳 ばりんこ		ご飯・和風ハンバーグ・青のり粉ふき芋 フレンチサラダ・なめこ味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (とんがりコーン)	
9	金	牛乳 えびせん		ご飯・豚肉生姜焼き・マカロニサラダ ブロッコリーのごま和え・白菜味噌汁・オレンジ	ごま→ごま除去	牛乳 ★ジャムパン	
10	土	麦茶・ベジたべる		鶏そぼろ丼・野菜味噌汁・バナナ (親子遠足)		麦茶・ハッピーターン	
11	日						
12	月	牛乳 ビスコ		ご飯・鶏肉のみそ焼き・しょうゆフレンチ トマト・若布味噌汁・バナナ		牛乳 ばりんこ	
13	火	牛乳 えびせん		ご飯・鮭カレー天ぷら・キャベツごまサラダ さつま芋煮・高野豆腐味噌汁・りんご	ごま→ごま除去	牛乳 ベジたべる	
14	水	牛乳 クラッカー		ご飯・グラタン・ハムサラダ 板かま和え・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★豆腐スコーン	
15	木	牛乳 味しらべ		ご飯・豚肉の竜田揚げ・和風スパゲッティ ポイルウインナー・豆腐味噌汁・バナナ		麦茶 ★おかかおにぎり	ごま→ごま除去
16	金	牛乳 白い風船		ご飯・鶏肉のソース焼き・ひじき煮・コーンナムル 大根味噌汁・オレンジ	ごま →ごま・ごま油除去	いちごジョア・ハッピーターン (ぶどうジュース)	
17	土	麦茶・ポテコ		タコライス・りんごジュース・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
18	日						
19	月	牛乳 のりばりんこ		ご飯・塩麻婆豆腐・ベーコンほうれん草ソテー フレンチサラダ・野菜スープ・りんご		牛乳 味しらべ	
20	火	牛乳 ビスコ		ご飯・れんこんつくね・シルバーサラダ・竹輪きゅうり 白菜味噌汁・バナナ	ごま→ごま除去	牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	
21	水	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →お子様せんべい	ご飯・鰯青のりフライ・切り干し大根煮 もやし炒め・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ビザトースト	
22	木	牛乳 とんがりコーン		ドライカレー・豆腐ナゲット・りんごサラダ 若布スープ・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
23	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭西京焼き・スパゲッティサラダ きゅうり中華和え・厚揚げ味噌汁・オレンジ	ごま→ごま油除去	牛乳 ★ビスケット天ぷら	
24	土	ヨーグルト		中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・のりばりんこ	
25	日						
26	月	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →お子様せんべい	ご飯・鰯パン粉焼き・ほうれん草ツナ和え かぼちゃの天ぷら・豆腐味噌汁・バナナ(森のキッチン)		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	
27	火	牛乳 白い風船		ご飯・シュウマイ・ごぼうサラダ カレー粉ふき芋・小松菜味噌汁・りんご	ごま→ごま除去	牛乳 源氏パイ	
28	水	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・キャベツソテー トマト・高野豆腐味噌汁・バナナ		マスカットジョア・ぼかうけ (りんごジュース・えびせん)	
29	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・肉団子・きんぴらごぼう・ハムサラダ じゃが芋味噌汁・オレンジ	ごま→ごま除去	牛乳★山田せんべい餅 (きな粉ケーキ)	
30	金	牛乳 ばりんこ		鮭の炊き込みご飯・鶏肉唐揚げ・グリーンサラダ 餃子ピザ・中華スープ・いちご (誕生会)		★オレンジゼリー	
31	土	麦茶・えびせん		ハヤシライス・野菜スープ・ミニゼリー		麦茶・純米せんべい	

5 月平均摂取エネルギー (以上児: 577kcal・未満児: 500kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

