



11 月献立表



令和 7 年 11 月 1 日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	土	麦茶 ばりんごせんべい		タコライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・歌舞伎揚げ (サッポロポテト)	
2	日						
3	月			文化の日			
4	火	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏味噌焼き・さつま芋レモン煮・チョレギサラダ・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き (えびせん)	牛乳→麦茶
5	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・青のりじゃが芋ナゲット・中華サラダ・トマト・ 若布味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・ハッピーターン (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
6	木	牛乳 えびせん		ご飯・鮭フライ・チョップドサラダ・ブロッコリーツナ和え けんちん汁・りんご		ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト→ りんごジュース
7	金	牛乳 ウエハース		ご飯・お好み風つくね・ほうれん草ソテー・ハムサラダ・ なめこ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 ★いが栗揚げ	牛乳→麦茶
8	土	麦茶 サッポロポテト		キンパ風まぜご飯・若布スープ・オレンジ		麦茶・ぼたぼた焼き (動物ビスケット)	
9	日						
10	月	牛乳 ばりんごせんべい		ご飯・鶏ソテー＜トマトソース掛け＞・リンゴサラダ・ マッシュポテト・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
11	火	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鯉の洋風焼き・炒合菜・きゅうりの中華和え・ 高野豆腐味噌汁・梨(バナナ)	チーズ除去	牛乳・チョコボツキー (えびせん)	牛乳→麦茶 チョコボツキー→歌舞伎揚げ
12	水	牛乳 えびせん		カレーラーメン・ごまおにぎり・ミニドック・フレンチハム サラダ・オレンジ (七五三)	カレー→ アンパンマンカレー	麦茶・塩せんべい ★ミルク飴(ゼリー)	ミルク飴→ゼリー
13	木	牛乳 ハッピーターン		ご飯・コロケ・グリーンサラダ・トマト・高野豆腐味噌汁 オレンジ	牛乳→麦茶	ジョア ハッピーターン	ジョア→ミニジュース
14	金	牛乳 ウエハース		ご飯・ハンバーグ・スパゲッティソテー・トマト 野菜スープ・りんご (4・5歳焼き芋会・焼き芋・ジュース)		牛乳 ★チュロス	牛乳→麦茶
15	土	麦茶・ビスケット		ドライカレー・野菜スープ・りんご	カレー→ アンパンマンカレー	麦茶・ハッピーターン	
16	日						
17	月	牛乳 えびせん		ご飯・豚生姜焼き・シルバーサラダ・さつま芋煮 キャベツ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 ブリッツ	牛乳→麦茶 ブリッツ→ぼたぼた焼き
18	火	牛乳 ハッピーターン		ご飯・焼き餃子・雲白肉風サラダ・トマト・肉団子スープ りんご		牛乳 ★照り焼きピザ	牛乳→麦茶
19	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鯉マヨネーズ焼き・ビーフソテー・ ほうれん草お浸し・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 えびせん	牛乳→麦茶
20	木	牛乳 パイ菓子		ご飯・ミートボール・春雨ソテー・五目納豆・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★クラッカーサンド	牛乳→麦茶
21	金	牛乳 ポテコ		ご飯・鮭の照り焼き・スイートポテトサラダ 茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 ハッピーターン	牛乳→麦茶
22	土	麦茶・ビスケット		中華丼・中華スープ・りんご		麦茶・せんべい	
23	日			勤労感謝の日			
24	月						
25	火	牛乳 せんべい		ご飯・鯉フライ・フレンチトマトサラダ＜りんごドレ＞・ 筑前煮・豚汁・りんご		ジョア えびせん	ジョア→ミニジュース (りんごジュース)
26	水	牛乳 とんがりコーン		アンパンマンライス・コーンサラダ・ミニフランク 野菜スープ・バナナ (誕生会)	バナナ→オレンジ	★ぶどうゼリー クラッカー	
27	木	牛乳 ハッピーターン		ご飯・鶏のさっぱり焼き・切干大根煮・きゅうりササミ和え 小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳 まがりせんべい	牛乳→麦茶 まがりせんべい→塩煎餅
28	金	牛乳 ウエハース		納豆チャーハン・チョレギサラダ・竹輪のカレー揚げ 若布スープ・りんご		牛乳 ★揚げパン	牛乳→麦茶
29	土	麦茶・ポテコ		鶏味噌そぼろ丼・豆腐味噌汁・りんご		麦茶・塩せんべい	
30	日						

11 月平均摂取エネルギー(以上児: 576kcal・未満児: 480kcal)

※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

