



# 11月献立表

令和7年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・ビスケット		ガパオライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
2	日						
3	月			文化の日			
4	火	牛乳 ぱりんこ		ご飯・お好みつくね・レンコンサラダ・トマト 豚汁・オレンジ	魚おなか・ツナ除去・ 昆布出汁	牛乳★ぬいぐるみ揚げ ★おスイートポテト	
5	水	牛乳 たべっこ動物		カレーラーメン・若布おにぎり・スティックきゅうり 青のりじゃが芋ナゲット・りんご		ヨーグルト クラッカー	
6	木	りんごジュース サッポロポテト		ご飯・タラチーズフライ・パリパリサラダ ブロッコリーソテー・豆乳スープ・オレンジ	魚豚唐揚げ	牛乳ぬいぐるみ揚げ おぱりんこ	
7	金	牛乳 ビスケット		ご飯・豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	魚昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	牛乳★ぬいぐるみマヨパン ★お白パン	
8	土	麦茶・おととと		キンパ風混ぜご飯・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
9	日						
10	月	牛乳 クラッカー		ご飯・鶏味噌焼き・和風スパゲッティ 茹でブロッコリー・スープ・オレンジ		牛乳 サッポロポテト	
11	火	牛乳 たべっこ動物		ご飯・鮭の照り焼き・野菜炒め 粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ	魚豚照り焼き・昆布出汁	牛乳 ★ホットドッグ	
12	水	牛乳 おととと		ご飯・豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・トマト 大根味噌汁・オレンジ	魚昆布出汁	ヨーグルト ビスケット	
13	木	牛乳 ぱりんこ		ご飯・シウマイ・若布のサラダ・人参しりしり 厚揚げ味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁	麦茶 ★焼きそば	魚焼きそばタレ除去
14	金	牛乳 ビスケット		納豆チャーハン・ハムカツ・ナムル・若布スープ オレンジ	ごまごま油除去	牛乳 ★さつまいも蒸しパン	
15	土	麦茶・とんがりコーン		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
16	日						
17	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・ローストチキン・シルバーサラダ・トマト スープ・バナナ		牛乳 とんがりコーン	
18	火	牛乳 ぱりんこ		ご飯・チキンカツ・ツナ和え・ジャーマンポテト 高野豆腐味噌汁・りんご	魚ツナ除去・昆布出汁	牛乳 ★ほうれん草ケーキ	
19	水	牛乳 たべっこ動物		ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・カレーそば 白菜お浸し・大根味噌汁・バナナ	魚豚マヨネーズ焼き・ おなか除去・昆布出汁	牛乳★ぬいぐるみフロッグ ★おパウンドケーキ	
20	木	牛乳 おととと		誕生会 照り焼きバーガー・スパゲッティソテー 茹でブロッコリー・フライドポテト・スープ・りんご		★オレンジゼリー	
21	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・タラの西京焼き・鶏大根煮・おなか和え 豆腐味噌汁・オレンジ	魚豚味噌焼き・おなか除去 昆布出汁	りんごジュース パイ菓子	
22	土	麦茶・おととと		中華丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
23	日			勤労感謝の日			
24	月			振替休日			
25	火	牛乳 クラッカー		ご飯・鮭フライ・きんぴらごぼう 浸し和え・高野豆腐味噌汁・オレンジ	魚豚唐揚げ・昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	麦茶 ★おいなりさん	
26	水	牛乳 ビスケット		麻婆丼・キャベツのごまサラダ・ちくわ天ぶら 若布スープ・りんご	魚野菜天 ごまごま除去	ぬいぐるみりんごジュース 塩せんべい	
27	木	牛乳 おととと		きつねうどん・鮭おにぎり・鶏天・昆布和え バナナ	魚若布おにぎり・昆布出汁	牛乳★ぬいぐるみザートスト ★おジャムサンド	
28	金	牛乳 ぱりんこ		ドライカレー・鶏照り焼き・トマト・スープ・バナナ (以上児総練習)		牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	
29	土	麦茶・サッポロポテト		豚とコーンの味噌バターライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
30	日						

11月平均摂取エネルギー(以上児:576kcal・未満児:517kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表のぬいぐるみの表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。