



11 月 献立表



令和 7 年 11 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土	麦茶・えびせん		焼肉丼・すまし汁・フルーツゼリー		麦茶・ハッピーターン	
2	日						
3	月			文 化 の 日			
4	火	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・青菜のシュウマイ・ごぼうサラダ・トマト 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)	ごま →ごま除去	牛乳 ★いが栗揚げ	
5	水	牛乳 源氏パイ		ご飯・納豆春巻き・涼伴三糸・ちくわピザ キャベツ味噌汁・バナナ	ごま →ごま油除去	牛乳 サッポロポテト	
6	木	牛乳 ビスコ		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ 浸し和え・なめこ味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう (とんがりコーン)	
7	金	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →ベジタべる	ご飯・鰯のカレー天ぷら・プロッコリーツナ和え フレンチサラダ・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★バナナケーキ	
8	土	麦茶 ポテコ		ご飯・鶏肉の甘辛煮・さつま芋レモン煮 シルバーサラダ・大根味噌汁・バナナ(3歳児保護者参観)		麦茶 のりぱりんこ	
9	日						
10	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭ごま味噌焼き・春雨ソテー・りんごサラダ 若布味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 歌舞伎揚げ	
11	火	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →ビスコ	ご飯・お好み風つくね・かぼちゃ煮・ナムル 豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま・ごま油除去	牛乳 えびせん	
12	水	牛乳 白い風船		ご飯・豚肉の生姜焼き・大根ツナサラダ ちくわ海女ちゃん揚げ・豚汁・りんご	ごま →ごま除去	牛乳 ★さつま芋ガレット	
13	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉のソース焼き・春雨サラダ・トマト じゃが芋味噌汁・バナナ	ごま →ごま油除去	ヨーグルト ハッピーターン	
14	金	牛乳 えびせん		ナポリタンスパゲッティ・鶏肉の塩焼き・グリーンサラダ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ		麦茶 ★しらすおにぎり	ごま →ごま除去
15	土	麦茶・ベジタべる		鶏そぼろ丼・キャベツ味噌汁・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
16	日						
17	月	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・鮭の味噌マヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮 トマト・厚揚げ味噌汁・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 のりぱりんこ	
18	火	牛乳 クラッカー		ご飯・グラタン・コーンサラダ・ほうれん草ソテー 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
19	水	牛乳 味しらべ		ご飯・タラフライ・大豆サラダ・切干大根煮 白菜味噌汁・りんご		★オレンジゼリー クラッカー	
20	木	牛乳 ポテコ		ご飯・タンドリーチキン・スティックきゅうり 野菜炒め・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・チョコボッキー (ぱりんこ)	
21	金	牛乳 ハッピーターン		ご飯・豚肉の唐揚げ・もやし炒め・スパゲッティサラダ キャベツ味噌汁・オレンジ		★フルーツヨーグルト	
22	土	麦茶・ビスコ		チキンライス・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
23	日			勤 労 感 謝 の 日			
24	月						
25	火	ヨーグルト		ミートボールカレー・ひじきサラダ・竹輪唐揚げ たけのこスープ・バナナ(生活発表会総練習)		牛乳 ★かぼちゃドーナツ	
26	水	牛乳 のりぱりんこ		カタツムリライス・ローストチキン・ハムサラダ フライドポテト・野菜スープ・バナナ(誕生会)		いちごジョア ★ホットケーキ	
27	木	牛乳 えびせん		ご飯・ミートローフ・シーフードスパゲッティ 青のりじゃが芋ナゲット・もやし味噌汁・オレンジ		牛乳・いちごボッキー (味しらべ)	
28	金	牛乳 白い風船		ご飯・鰯の洋風焼き・プロッコリーおかか和え さつま芋天ぷら・そうめん汁・バナナ	ごま →ごま油除去	牛乳 源氏パイ	
29	土			生 活 発 表 会			
30	日						

11 月平均摂取エネルギー(以上児:572kcal・未満児:494kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の
加工食品は卵不使用の物を提供します。

七五三のお祝い

11 月 15 日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。
男の子は5歳、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。千歳飴には
「千年長生きできますように」という願いが込められています。

