



12月 献立表

令和7年12月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 ビスケット		ご飯・鮭照り焼き・ビーフンソテー・さつまいも煮 なめこ汁・オレンジ	魚豚照り焼き・昆布出汁	牛乳 とんがりコーン	
2	火	りんごジュース サッポロポテト		豚そぼろ丼・ポイルワインナー・プロッコリーサラダ スープ・バナナ (おゆうぎ会総練習)		牛乳 ★チーズパウンドケーキ	
3	水	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉のりんごソース焼き・ナムル・枝豆 春粉ふき芋・大根味噌汁・オレンジ	魚昆布出汁 ごまごま・ごま油除去	ヨーグルト パイ菓子	
4	木	牛乳 たべっこ動物		ご飯・タラフライ・マセドアンサラダ・トマト 鶏団子と白菜のクリームシチュー・りんご	魚豚唐揚げ	麦茶 ★焼き豚おにぎり	
5	金	牛乳 おっとと		ご飯・カレーコロッケ・醤油フレンチ・コーンソテー 厚揚げ味噌汁・バナナ	魚ちくわ除去・昆布出汁	牛乳 ★りんごケーキ	
6	土			おゆうぎ会			
7	日						
8	月	牛乳 クラッカー		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・春雨サラダ・トマト スープ・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
9	火	牛乳 ビスケット		ご飯・鮭の洋風焼き・もやし炒め・かぼちゃ煮 厚揚げ味噌汁・みかん(りんご)	魚豚洋風焼き・昆布出汁	✿ジョア・歌舞伎揚げ ✿りんごジュース・ぱりんこ	
10	水	牛乳 たべっこ動物		カレーライス・ささみフライ・コーンサラダ・スープ オレンジ(バナナ)		牛乳★✿白ごまラスク ★✿ジャムサンド	ごまシュガーラスク
11	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・✿サバ✿タラの竜田揚げ・ひじき煮・彩納豆 じゃが芋味噌汁・りんご	魚豚竜田揚げ・ 納豆タレ除去・昆布出汁	牛乳 ★くまさんクッキー	
12	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・豚肉の生姜焼き・大根サラダ・芋そぼろ煮 豆腐味噌汁・バナナ	魚ちくわ除去・昆布出汁	牛乳★✿ピザ ★✿白パン	
13	土	麦茶・おっとと		ドライカレー・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
14	日						
15	月	牛乳 ビスケット		若布ご飯・鮭のホイル焼き・タコさんワインナー お浸し・高野豆腐味噌汁・りんご	魚豚野菜炒め・ おかか除去・昆布出汁	牛乳 ★かぼちゃドーナツ	
16	火	牛乳 おっとと		ご飯・洋風春巻き・フレンチサラダ・マッシュポテト 若布スープ・オレンジ(バナナ)		牛乳★✿チョコ蒸しパン ★✿蒸しパン	
17	水	牛乳 たべっこ動物		ご飯・タラのごまマヨ焼き・豚肉の味噌炒め トマト・豆腐味噌汁・バナナ	魚鶏ごママヨ焼き・ 昆布出汁 ごまごま除去	ヨーグルト ぱりんこ	
18	木	牛乳 とんがりコーン		誕生会ボルガライス・おさつフライ 茹でブロッコリー・ミネストローネ・いちご		★りんごのブラマンジェ	
19	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・マカロニグラタン・春雨ソテー 茹でブロッコリー・キャベツ味噌汁・みかん(りんご)	魚昆布出汁	牛乳✿ポテコ ✿おっとと	
20	土	麦茶・クラッcker		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
21	日						
22	月	牛乳 おっとと		ご飯・鶏肉の味噌焼き・切干大根煮 プロッコリーソテー・豆腐味噌汁・みかん(りんご)	魚昆布出汁	牛乳 ぽたぽた焼せんべい	
23	火	牛乳 クラッcker		ご飯・タラのパン粉焼き・スパゲッティソテー トマト・大根味噌汁・バナナ	魚豚チーズ焼き・昆布出汁	牛乳✿かりんとう ✿ぱりんこ	
24	水	牛乳 サッポロポテト		クリスマス会トナカイライス・鶏唐揚げ・りんごサラダ フライドポテト・若布スープ・みかん(りんご)		牛乳 ★クリスマスケーキ	
25	木	牛乳 とんがりコーン		ご飯・れんこんつくね・ポテトサラダ・おかめうどん りんご	魚昆布出汁	牛乳 ビスケット	
26	金	牛乳 たべっこ動物		✿三種もち(磯部・きな粉・あんこ)・豚汁・みかん ✿若布おにぎり・豚汁・バナナ (もちつき会)	魚昆布出汁	りんごジュース 塩せんべい	
27	土	麦茶・ビスケット		チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
28	日						
29	月			年末休み			
30	火			年末休み			
31	水			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:605kcal・未満児:527kcal)たんぱく質(以上児 23.8g・未満児 20.2g)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。※献立表の✿✿の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1歳児)のメニューです。

※ハム・ベーコン・ワインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしづりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。