



12月献立表

令和7年12月1日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

| 日 | 曜 | おやつ (未満児) | おやつ(未満児) アレルギー児対応食 | 献立名 | アレルギー児 対応食 | おやつ (全園児) | おやつ(全園児) アレルギー児対応食 |
|----|---|------------------------|-----------------------|---|-----------------|----------------------------|-----------------------|
| 1 | 月 | 牛乳 ビスコ | | ご飯・鮭のパン粉焼き・五目きんぴら きゅうりの中華和え・白菜味噌汁・バナナ | ごま →ごま・ごま油除去 | 牛乳 ぼたぼた焼き | |
| 2 | 火 | 牛乳 白い風船 | | ご飯・和風ハンバーグ・スパゲッティソテー もやしナムル・野菜スープ・オレンジ | ごま →ごま・ごま油除去 | 麦茶 ★若布おにぎり | |
| 3 | 水 | 牛乳 とんがりコーン | | ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・ミニドック ハムサラダ・若布味噌汁・バナナ | | 牛乳 かりんとう(ポテコ) | |
| 4 | 木 | 牛乳 ベジたべる | | ポルガライス・グリーンサラダ・ポイルウインナー キャベツ味噌汁・オレンジ | | 牛乳 ★ビスケット天ぷら | |
| 5 | 金 | 牛乳 ぱりんこ | | 鮭おにぎり・鶏肉の照り焼き・フライドポテト 焼きそば・豚汁・バナナ | ごま →ごま除去 | ヨーグルト 歌舞伎揚げ | |
| 6 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ | | 麦茶・源氏パイ | |
| 7 | 日 | | | | | | |
| 8 | 月 | 牛乳 ハッピーターン | | ご飯・鮭のカレー焼き・マカロニサラダ・トマト ほうれん草味噌汁・みかん | | 牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト) | |
| 9 | 火 | 牛乳 味しらべ | | ご飯・鶏肉のから揚げ・プロッコリーツナ和え もやし炒め・豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳★チョコファッジ (いちごバウンド) | |
| 10 | 水 | 牛乳 動物ビスケット →えびせん | | ご飯・八宝菜・竹輪海女ちゃんチーズ揚げ・枝豆 中華スープ・りんご | ごま →ごま・ごま油除去 | いちごショア(ぶどうジュース) ハッピーターン | |
| 11 | 木 | 牛乳 ポテコ | | ご飯・豚肉とキャベツの味噌炒め・春雨ソテー かぼちゃそぼろ煮・もやし味噌汁・バナナ | | 牛乳 ブリツツ(ぱりんこ) | |
| 12 | 金 | 牛乳 サッポロポテト | | タコライス・チキンナゲット・しょうゆフレンチ じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ) | | 牛乳 ★みたらし団子 | |
| 13 | 土 | 麦茶・えびせん | | ドライカレー・玉ねぎスープ・オレンジ | | 麦茶・のりぱりんこ | |
| 14 | 日 | | | | | | |
| 15 | 月 | 牛乳 のりぱりんこ | | ご飯・豚肉の生姜焼き・マカロニソテー ほうれん草ツナ和え・大根味噌汁・バナナ | | 牛乳 サッポロポテト | |
| 16 | 火 | 牛乳 ベジたべる | | ご飯・マカロニグラタン・プロッコリーソテー コーンサラダ・なめこ味噌汁・みかん | | 牛乳 ★ほうれん草蒸しパン | |
| 17 | 水 | 牛乳 ハーベスト →ビスコ | | ご飯・鮭フライ・キャベツごまサラダ・トマト ミネストローネ・バナナ | ごま →ごま除去 | ★ぶどうゼリー クラッカー | |
| 18 | 木 | 牛乳 白い風船 | | ご飯・豚肉のりんごソース・さつま芋甘煮 もやし中華和え・白菜味噌汁・オレンジ | ごま →ごま除去 | 牛乳 源氏パイ | |
| 19 | 金 | 牛乳 ぱりんこ | | ご飯・肉団子・レンコンサラダ・ビーフンソテー 高野豆腐味噌汁・バナナ | ごま →ごま油除去 | 牛乳・いちごポッキー (味しらべ) | |
| 20 | 土 | 麦茶・ポテコ | | 焼肉丼・キャベツ味噌汁・オレンジ | | 麦茶・ぼたぼた焼き | |
| 21 | 日 | | | | | | |
| 22 | 月 | 牛乳 アンパンマンビスケット | | ご飯・シュウマイ・スパゲッティサラダ ほうれん草白和え・もやし味噌汁・みかん | | 牛乳 ★アメリカンドック | |
| 23 | 火 | 牛乳 クラッカー | | ご飯・揚げ餃子・涼伴三糸・茹でプロッコリー 若布スープ・バナナ | ごま →ごま油除去 | 牛乳 のりぱりんこ | |
| 24 | 水 | フルーツゼリー | | トナカイライス・チューリップ唐揚げ・ツリーサラダ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ (クリスマス誕生会) | | りんごジュース ★ショートケーキ | |
| 25 | 木 | 牛乳 源氏パイ | | 餅(あんこ・きな粉・海苔)・豚汁・みかん 未満児: ご飯・鶏の味噌焼き・マカロニサラダ・豚汁(餅つき会) | | 牛乳 純米せんべい | |
| 26 | 金 | 牛乳 サッポロポテト | | おかめうどん・つくね丼・バナナ (子ども食堂) | | 牛乳 ★くまさんクッキー | |
| 27 | 土 | 麦茶・ビスコ | | 麻婆丼・すまし汁・バナナ | | 麦茶・ハッピーターン | |
| 28 | 日 | | | 年末休み | | | |
| 29 | 月 | | | 年末休み | | | |
| 30 | 火 | | | 年末休み | | | |
| 31 | 水 | | | 年末休み | | | |

12月平均摂取エネルギー(以上児: 590kcal・未満児: 518kcal) たんぱく質(以上児: 22.2g・未満児: 19.1g)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

