



12 月献立表



令和 7 年 12 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳 ビスコ		ご飯・鱈のパン粉焼き・五目きんぴら きゅうりの中華和え・白菜味噌汁・バナナ	ごま →ごま・ごま油除去	牛乳 ぼたぼた焼き	
2	火	牛乳 白い風船		ご飯・和風ハンバーグ・スパゲッティソテー もやしナムル・野菜スープ・オレンジ	ごま →ごま・ごま油除去	麦茶 ★若布おにぎり	
3	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・ミニドック ハムサラダ・若布味噌汁・バナナ		牛乳 かりんとう(ポテコ)	
4	木	牛乳 ベジたべる		ボルガライス・グリーンサラダ・ボイルウインナー キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
5	金	牛乳 ぱりんこ		鮭おにぎり・鶏肉の照り焼き・フライドポテト 焼きそば・豚汁・バナナ	ごま →ごま除去	ヨーグルト 歌舞伎揚げ	
6	土	麦茶・ベジたべる		スパゲッティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・源氏パイ	
7	日						
8	月	牛乳 ハッピーターン		ご飯・鱈のカレー焼き・マカロニサラダ・トマト ほうれん草味噌汁・みかん		牛乳・チョコポッキー (サッポロポテト)	
9	火	牛乳 味しらべ		ご飯・鶏肉のから揚げ・ブロッコリーツナ和え もやし炒め・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★チョコファッジ (いちごパウンド)	
10	水	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →えびせん	ご飯・八宝菜・竹輪海女ちゃんチーズ揚げ・枝豆 中華スープ・りんご	ごま →ごま・ごま油除去	いちごジョア(ぶどうジュース) ハッピーターン	
11	木	牛乳 ポテコ		ご飯・豚肉とキャベツの味噌炒め・春雨ソテー かぼちゃそぼろ煮・もやし味噌汁・バナナ		牛乳 ブリッツ(ぱりんこ)	
12	金	牛乳 サッポロポテト		タコライス・チキンナゲット・しょうゆフレンチ じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★みたらし団子	
13	土	麦茶・えびせん		ドライカレー・玉ねぎスープ・オレンジ		麦茶・のりぱりんこ	
14	日						
15	月	牛乳 のりぱりんこ		ご飯・豚肉の生姜焼き・マカロニソテー ほうれん草ツナ和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
16	火	牛乳 ベジたべる		ご飯・マカロニグラタン・ブロッコリーソテー コーンサラダ・なめこ味噌汁・みかん		牛乳 ★ほうれん草蒸しパン	
17	水	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →ビスコ	ご飯・鮭フライ・キャベツごまサラダ・トマト ミネストローネ・バナナ	ごま →ごま除去	★ぶどうゼリー クラッカー	
18	木	牛乳 白い風船		ご飯・豚肉のりんごソース・さつま芋甘煮 もやし中華和え・白菜味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 源氏パイ	
19	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・肉団子・レンコンサラダ・ビーフンソテー 高野豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま油除去	牛乳・いちごポッキー (味しらべ)	
20	土	麦茶・ポテコ		焼肉丼・キャベツ味噌汁・オレンジ		麦茶・ぼたぼた焼き	
21	日						
22	月	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・シュウマイ・スパゲッティサラダ ほうれん草白和え・もやし味噌汁・みかん		牛乳 ★アメリカンドック	
23	火	牛乳 クラッカー		ご飯・揚げ餃子・涼伴三糸・茹でブロッコリー 若布スープ・バナナ	ごま →ごま油除去	牛乳 のりぱりんこ	
24	水	フルーツゼリー		トナカイライス・チューリップ唐揚げ・ツリーサラダ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ (クリスマス誕生会)		りんごジュース ★ショートケーキ	
25	木	牛乳 源氏パイ		餅(あんこ・きな粉・海苔)・豚汁・みかん 未満児: ご飯・鶏の味噌焼き・マカロニサラダ・豚汁(餅つき会)		牛乳 純米せんべい	
26	金	牛乳 サッポロポテト		おかめうどん・つくね丼・バナナ (子ども食堂)		牛乳 ★くまさんクッキー	
27	土	麦茶・ビスコ		麻婆丼・すまし汁・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
28	日						
29	月			年末休み			
30	火			年末休み			
31	水			年末休み			

12 月平均摂取エネルギー(以上児: 590kcal・未満児: 518kcal) たんぱく質(以上児: 22.2g・未満児: 19.1g)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は卵不使用の物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共に卵不使用の物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

